

DUKs årstema 2024

"Smag og se, at Herren er god" (Salmernes Bog 34,9).

Præsentation

Årstemaet 2024 er taget fra Salme 34 vers 9 i Det Gamle Testamente. Der er to vigtige pointer, vi gerne vil kommunikere gennem dette tema:

1) "Herren er god". Det er vigtigt at præsentere Gud som kærlig og god. Vores tro er en kilde til glæde. Især vore to seneste paver har lagt meget vægt på, at vi skal sprede det glade budskab gennem tiltrækning og ikke ved at overtale.

Pave Benedikt har sagt "Kirken engagerer sig ikke i proselytisme [at hverve så mange som muligt gennem overtalelse]. I stedet vokser den ved 'tiltrækning', ligesom Kristus drager alle til sig ved sin kærligheds kraft" (tale holdt 31. maj 2007 i Aparecida i Brasilien).

I sit skrift fra 2013, *Evangeliets Glæde*, skriver pave Frans: "Evangeliet indbyder os først og fremmest til at svare den Gud som elsker os og frelser os ved at vi genkender ham i de andre og går ud af os selv for at søge det fælles gode ... Hvis denne indbydelse ikke lyser op med kraft og tiltrækning, så løber Kirkens moral den risiko at blive til et korthus, og dette er vores største fare. For så er det ikke længere Evangeliet vi forkynder, men nogle doktrinære eller moralske detaljer der udgår fra nogle særlige ideologiske valg. Budskabet ender så med at miste sin friskhed og ikke længere at have "Evangeliets vellugt" (*Evangeliet Glæde*, 39).

Gennem årstemaet kan vi fokusere på det attraktive ved at tro på Gud og at være en del af Kirken.

2) "Smag og se". Det er nødvendigt at åbne op og bruge vores sanser (både ydre og indre) for at opdage Guds godhed. Det er ikke nok at vide rationelt, at Gud er god, men vi har brug for oplevelser af det.

Jesuiternes grundlægger, Ignatius af Loyola skriver, at "det er ikke den megen viden, der mætter og tilfredsstillende sjælen, men det at føle og smage tingene i det indre" (*Åndelige Øvelser*, 2). Det gør man gennem at opdage de mange gaver, Gud overdænger os med. Vi skal give os lov til at "smage på dem" og nyde dem.

De ydre sanser kan åbne os op for den store skønhed, skaberværket tilbyder os. Det er oplagt at lave aktiviteter, hvor musik, mad, natur, billeder og andre sanselige ting inddrages og kobles til Guds godhed.

De indre sanser kan aktiveres gennem smukke bibelvers, en meditation eller andre former for bøn. Opnår man en smag/følelse af glæde, fred, tilfredshed, kærlighed, er man begyndt at smage Guds godhed.

Til inspiration

For at fordybe sig i emnet, kan det varmt anbefales at læse Pave Frans' *Evangeliets Glæde*. Selvom det er en hel bog, er den let at læse, og den udtrykker virkelig godt pavens vision for Kirken i vor tid. Den kan købes som bog, men det er også muligt at downloade en pdf-fil gratis her:

https://www.katolsk.dk/fileadmin/Catholica_files/1331/Catholica.dk_1331_Evangeliets_glaede.pdf

Video med den amerikanske biskop Robert Barron om at evangelisere gennem skønhed:

<https://www.youtube.com/watch?v=bBMOWZFpZX0>

Ideer til aktiviteter

Dagløb eller stjerneløb, hvor alle sanserne tages i brug.

Oplæg om Eukaristien, som invitation til at smage og se Guds kærlighed.

Sjove indslag som "Den store smagedyst", hvor man også skal smage på mærkelige ting.

Oplæg om den salige Niels Steensen, som netop voksede i troen gennem at observere skabelsens skønhed. Brug disse ord fra hans forelæsning på Københavns Anatomiske Teater i 1673: "Og dette er anatomiens sande formål, at tilskueren gennem legemets kunstfærdige bygning løftes op til at fatte sjælens værdighed og følgelig gennem legemets og sjælens underer at kende og elske Skaberens (...). Skønt er det, vi ser, skønnere er det, vi forstår, men langt det skønneste er det, vi ikke fatter".

Visning af filmen *Babettes Gæstebud* fra 1987. Kan bruges til unge fra 14-15 år og op. Men de skal virkelig forberedes godt på filmen og få forklaret den inden visningen, for ellers keder de sig og forstår ikke budskabet.

Det er den første danske film, der har vundet en Oscar. Manuskript og instruktion er af Gabriel Axel, som var katolik. Hele filmens pointe er, at den lille gruppe af indbyrdes stridende protestanter kun langsomt blødes op gennem et kærlighedsmåltid, forberedt af den katolske kok, der ofrer alt, hvad hun ejer for den. Hun er et billede på Kristus, og hendes måltid et billede på Eukaristien.

Liturgi og bøn

Sange fra "Syng en ny sang": Guds godhed (148), Dette er mit legeme (119), Hele universet (151), Hver ting, som Gud har skabt (163), Solen stiger (210), Syng en ny sang (216), Til mit liv er forbi (226)

Forslag til læsninger til en særlig messe på f.eks. hver sommerlejr findes på side 3-4.

En øvelse i taknemmelighed tilpasset efter Ignatius af Loyolas "kontemplation for at opnå kærlighed" findes på side 5. Den kan med fordel blive læst op af en leder, mens meditatív musik spiller i baggrunden. Øvelsen kan laves på 5 minutter.

Læsninger til messe for DUKs årstema 2024

1. læsning (Sir 24,17-22)

Læsning af Profeten Siraks Bog

I den Højstes forsamling tager Vidsdommen ordet og siger: »Som en vinstok frembragte jeg yndefulde ranker, og mine blomster gav herlig og rig frugt. Kom til mig, I, som længes efter mig, og mæt jer med mine frugter. For at tænke på mig er sødere end honning, at eje mig bedre end flydende honning. De, der spiser mig, er sultne efter mere; de, der drikker mig, tørster efter mere. Den, der adlyder mig, bliver ikke til skamme, de, der gør brug af mig, synder ikke.«

Dette er Guds ord.

Og/eller som 1. læsning eller 2. læsning (1 Pet 2,1-5)

Læsning af Peters Første Brev

Brødre, I skal aflægge al ondskab og al svig og hykleri og misundelse og enhver bagtalelse og som nyfødte børn hige efter ordets rene mælk, for at I ved den kan vokse op til frelse, så sandt I har smagt, at Herren er god. Kom til ham, den levende sten, som blev vraget af mennesker, men er udsøgt og kostbar for Gud, og lad jer selv som levende sten bygges op til et åndeligt hus, til et helligt præsteskab, der bringer åndelige ofre, som takket være Jesus Kristus er kærkomne for Gud.

Dette er Guds ord

Vekselsang (Salme 34,2-3.16-17.18-19.20-21)

Ø: Smag og se, at Herren er god.

Jeg vil prise Herren til alle tider,
min mund skal altid lovsynge ham.
Jeg fryder mig over Herren,
de ydmyge hører det med glæde. **R.**

Når de retfærdige skriger, hører Herren dem,
og han befrier dem fra alle deres trængsler.
Herren er nær ved dem, hvis hjerte er knust,
han frelser dem, hvis ånd er sønderbrudt. **R.**

Mange ulykker rammer den retfærdige,
dog redder Herren ham ud af dem alle.
Han beskytter alle hans knogler,
ingen af dem bliver knust.

R: Smag og se, at Herren er god.

Akklamation til Evangeliet (Sl. 65,16)

R. Halleluja, halleluja!
Kom og hør og lad mig fortælle jer alle,
hvad Gud har gjort for min sjæl! **R.**

Evangelium (Matt 7,7-11)

Dette evangelium skriver Evangelisten Matthæus

På den tid sagde Jesus til sine disciple: »Bed, så skal der gives jer; søg, så skal I finde; bank på, så skal der lukkes op for jer. For enhver, som beder, får; og den, som søger, finder; og den, som banker på, lukkes der op for. Eller hvem af jer vil give sin søn en sten, når han beder om et brød, eller give ham en slange, når han beder om en fisk? Når da I, som er onde, kan give jeres børn gode gaver, hvor meget snarere vil så ikke jeres fader, som er i himlene, give gode gaver til dem, der beder ham!«

Dette er vor Herre Jesu Kristi Evangelium.

Øvelse i at opnå taknemmelighed

Brug nogle minutter på at finde dig til rette i nuet. Prøv at lægge tanker om fortid og fremtid bag dig. Mærk din krop og dit åndedrag.

Du er her i dette øjeblik, som kommer efter milliarder af forudgående år. Du er en del af et kæmpe univers, som strækker sig utrolig langt og stadig udvider sig. Det hele er til, frem for ikke at være til.

Prøv at sanse jorden, luften, skyerne og evt. havet. De har **eksistens**. Se på planterne. De findes i så mange udgaver. De har **liv** og fortsætter med at vokse. Prøv at få øje på et dyr. En fugl eller blot et lille insekt. Dyrene **sanser** og har **bevægelse**.

Du kan observere og reflektere over alt dette, fordi du som menneske har **intelligens**. Du har fået foræret **eksistens, liv, sanser, bevægelse og intelligens**.

Tænk på de relationer, der er vigtige for dig.

Du er en del af en familie. Du har en omgangskreds af bekendte og venner.

Tænk på de mennesker, du holder mest af.

Tænk på et menneske, for hvem du har stor betydning.

Tænk på et menneske, hvis eksistens gør dig lykkelig.

Du er selv med til at påvirke din omverden og mennesker omkring dig.

Tænk på de interesser og evner du har.

Tænk på de mennesker, du møder i dagligdagen i skolen eller på studiet.

Tænk på dit hjem, det tøj, du har på, det sidste måltid du har spist.

Prøv om du kan se livet og alt det, der her er blevet nævnt, som en gave fra Gud til dig.

Ret din taknemmelighed mod ham og sig ham tak med en bøn.