

GLORIA

#3

MARTS 2020
ISSN 2596-9773



DANMARKS
UNGE
KATOLIKER

DUK

Hej alle!

Foråret står på spring og viser sine første små tegn. Vi siger velkommen til tredje udgivelse af Gloria! Vi har nye skribenter om bord og vi har masser af artikler om fasten og Påsken, som jo nærmer sig med hastige skridt.

Vi ønsker alle læsere en glædelig Påske!

Mange hilsner fra Zofia og resten af redaktionen bag

Gloria #3

REDAKTIONEN:

Zofia Zelazny (redaktør)
Nicoline M. Olden-Jørgensen (layouter)
Lea Uhlott Noval
Peter-Andreas Munk-Nielsen
Asta Kløve Kranich Wiuff
Lucie Møller-Jørgensen
Catherine Uyen Pham

Medlemmer af DUK inden for målgruppen (5–30år) får bladet gratis. Andre kan tegne abonnement.

Vi tager gerne imod artikler og forslag. Synspunkter fremsat i bladet står for skribentens egen regning.

Gloria udgives af:

DANMARKS
UNGE
KATOLIKKER



HVEM ER DUK?

Danmarks Unge Katolikker er bispedømmets officielle børne- og ungdomsorganisation. DUK arbejder som forening og laver hvert år mange lejre og aktiviteter for børn og unge mellem 0 – 30 år. DUK er en landsorganisation med lokalforeninger over hele landet og ca. 2000 medlemmer og 150–200 frivillige.

Læs mere på DUK.DK



følg & post!

#dukliv

DUK's SEKRETARIAT:

Sankt Kjelds Gade 3
2100 Kbh Ø
tlf: 39202079, 9.00-15.00

DUK's HOVEDBESTYRELSE:

Lea Noval (formand)
Christopher Nybro Bonde (næstformand)
Klara Møller-Jørgensen
Kevin Kjeldsen
Peter Mai
Laura Giraldi
Filip Lazarow
Martha Kristina Gomes Ryom

forsidefoto: Lea Uhlott Noval

BØRN

4

Inspiration til bøn

styrk dit bønsliv i hverdagen

10

Kirkeskat

hvorfor og hvordan

12

Afladsbrevet

om fasten

16

LIT-projekt

støtte til sårbare piger i Niger

18

Bibelen rundt

om påsken

20

Kateketnyt

jeopardy om sakramenterne

32

Fingerbønnen

lær mere om den jesuitiske bøn

Brevkassen

Asta og Stephanie besvarer spørgsmål

Spot på en helgen

Sankt Isidor og Sankt Maria

Katolske Familier

bøger for børn fra Pastoralcenteret

Præsten Prædiker

om årstemaet

Kryds og tværs

med påsketema

Mød en DUK'er

lejrchefen for børnelejr 2020

Børnehistorie

læs mere om Freddy Edderkop

KREA

lav din egen forårspynt

7

14

24

26

28

29

30

34

UNGE

Du kan downloade
Issuu App og
følge duk.dk for at
læse Gloria og de
gamle blade online!



Bøn i hverdagen

**“Vær glade i håbet,
udholdende i trængslen,
vedholdende i bønnen.”**

Paulus i Romerbrevet kapitel 12, vers 12

Som citeret for oven er bøn en vigtig del af at leve et kristent liv, selvom det kan være lidt kringlet ind imellem. Når man for alvor begynder at bede, kan det både være svært og kedeligt, ligesom når man imødekommer andre udfordringer. Mange af os har derfor sikkert undret os over: Hvordan beder man, og på hvilken måde bør man bede for at komme tættere på Gud? Ja, svaret til det spørgsmål er enkelt: Det vigtigste er ikke hvordan man beder, men at man tager sig tid til at investere i sit forhold med Gud. De nedenstående er derfor ikke regler, men en værktøjskasse med forskellige redskaber man kan bruge. Du skal her selv vælge hvilken måde, der passer bedst til dig. Du kan også vælge din helt egen måde, dette er bare et udpluk til inspiration.

Bryd den traditionelle rytme

Traditionelle bønner kan for nogen være vanskelige at bede til daglig, men de er også en god hjælp, hvis man ikke selv ved, hvor man skal starte. For nogle er det mere passende at bede rosenkrans eller Hil Dig Maria, mens det for andre kan være passende at visualisere sin bøn gennem tekster fra Bibelen. For de fleste er det mest behageligt at skabe et bånd med Gud gennem en hyppig samtale. Og det er en god idé at bede regelmæssigt f.eks. på samme tidspunkt af dagen for at skabe en vane. Bøn handler nemlig ikke om at tale til Gud, men at tale med Gud. Det handler om at være tilstede sammen med Gud i stilhed. Gud ønsker at skabe gensidig kærlighed med os mennesker. For at gøre det, har Gud givet os længslen til ham, netop fordi han også længes efter os. Uanset om man kæmper sig igennem en hård periode, skal træffe en svær beslutning, bare er taknemlig eller noget helt fjerde, så kan man altid henvende sig til Gud.



Kan man bede med sang?

En mindre hyppig måde at bede på (i hvert fald uden for messen og klosterlivet) er gennem sangen. Det kan både bruges gennem salmer eller sange, som kan være motiverende i særlige livssituationer. Bøn gennem sang kan hjælpe med at påminde os om troen og håbet om det evige liv og i det liv, vi har nu. Ved brug af teknikken mindes man om, at man ikke beder og lever på egen hånd eller af egen kraft. Et eksempel kan være, at man synger en salme eller en kristen sang, som man selv føler virker som en styrke. Musikken påvirker vores følelser, men vi kan også udtrykke vores egne følelser - også overfor Gud - ved selv at spille/synge eller vælge den musik, vi lytter til.

Derhjemme eller i kirken?

For nogle kan det være mere motiverende at bede i kirken, mens for andre er det foretrukne at bede derhjemme. Bøn derhjemme kan være mere afslappende og flydende. Man kan blandt andet bede med en varm drik, gå en tur i skoven eller visualisere sin bøn ved brug af billeder. Bøn handler også

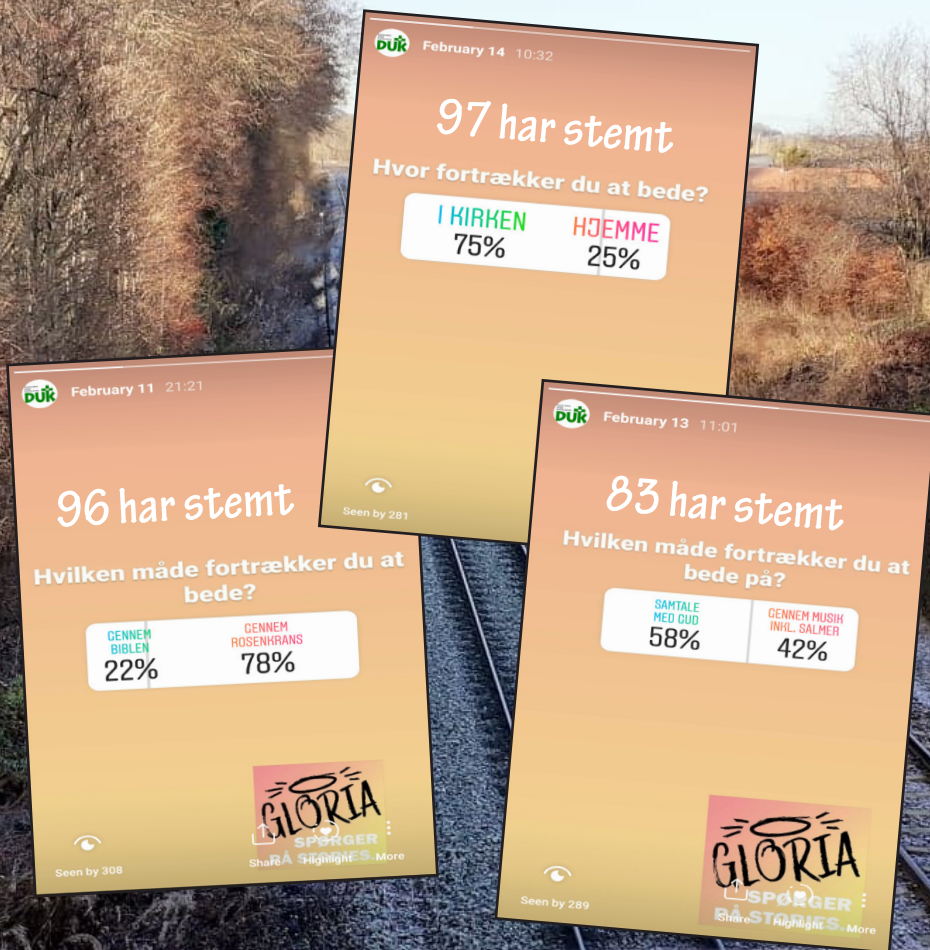
om at tænke på Gud og takke Gud for ting i hverdagen som en smuk skov eller hyggelig stund. De tre nævnte metoder er inspireret af katolske søstre. I kirken er der til gengæld ingen forstyrrelser og en koncentreret stemning. At sidde i en tom kirke kan være en pause i dagen, hvor man aktivt vælger at bruge nogle minutter på at være sammen med Gud.

Hvordan kommer man igang?

Når det så er nævnt, er der fri mulighed for at variere sine bønserutiner. Ved at eksperimentere med forskellige bønsformer kan du lettere finde ud af hvilken måde, der passer dig bedst. Sidst, men ikke mindst, skal du huske på, at bøn er gratis, og derfor kan du altid kalde på Gud. Som Jesus selv sagde "Bed, så skal der gives jer; søg så skal i finde; bank på, så skal der lukkes op for jer" (Matt. 7,7). Selvom vi ikke føler, at vores bønner ikke altid bliver en realitet, skal vi også huske at Gud ikke er en automat. Vi må derfor stole på Gud, have tålmodighed og lade ham håndtere vore bønner på sin egen måde.

“Pray as you can,
not as you can’t”

John Chapman OSB (benediktiner)



Vi har spurgt DUKerene på Instragram (@duk.dk) om,
hvordan de godt kan lide at bede.

Her er hvad de svarede:

Hvordan beder du som regel?

brevkassen!

Halløj!

Vi er glorias brevkasse - Asta på 17 fra København og Stephanie på 20 fra Aalborg. Vi vil i gloriabladet prøve, så godt vi kan, at svare på spørgsmål fra jer derude. Det kan være alle slags spørgsmål omkring at være ung katolik, troen, DUK osv. Ingen dårlige spørgsmål!!

Vi vil prøve så godt vi kan på at besvare jeres spørgsmål - og hvis vi ikke kan, hiver vi fat i en ekspertkilde! I kan stille spørgsmål via denne mail stephanietsand@gmail.com eller over DUKs instagram [@duk.dk](https://www.instagram.com/duk.dk).

Hvis vi bringer dit spørgsmål i bladet og du gerne vil være anonym, fjerner vi selvfølgelig dit navn :)



Asta



Stephanie



Hej brevkasse.

Alle snakker så meget om fasten, men jeg forstår altså ikke rigtig, hvorfor fasten er vigtig eller hvad man kan bruge den til?

Hilsen fra en forvirret faster ;)

Hej forvirrede Faster!

Det er et super godt spørgsmål! For mig handler fasten om at sætte nogle af mine egne behov eller vaner på pause - og i den pause give plads til Gud, til troen og til andre end mig selv. Fasten handler altså for mig om at tilsidesætte mig selv "for Guds skyld". Ikke nødvendigvis fordi det er det, Gud ønsker, eller noget man som katolik behøver, men fordi det er noget, som jeg ønsker at gøre i et håb om at komme tættere på Gud.

For andre handler fasten om, at man vil vise sig selv, at Gud og Guds kærlighed er nok - og at man ikke behøver så meget andet. Jeg tror i hvert fald, at det er mega individuelt hvordan fasten gavner, og jeg tror at det handler om at prøve det af og finde ud af hvad det gør ved en. Når man går igennem 40 dage og udfordrer sig selv med henblik på at komme tættere på Gud, tror jeg, at det er der, hvor det giver allermest mening at tro, fordi man bliver styrket i troen, og fordi man tilsidesætter en del af sig selv for Guds skyld.

Dog synes jeg, at det kan være rigtig svært at faste i 40 dage, hvilket altså er relativt lang tid. Men jeg tror, at det lige præcis er, når det bliver lidt svært og vanskeligt, at det gavner mig allermest, fordi jeg (forhåbentlig) ikke giver op, men kommer i mål med det, jeg har sat sig for.

Altså kan fasten rigtig mange ting, og jeg synes, at den gavner på rigtig mange forskellige måder.

Jeg håber at dette kunne give dig svar på dine spørgsmål!

Knus fra **Asta**!

Hej Gloria!

Jeg elsker DUK-lejre i sommerferien, men jeg bliver altid så trist når vi skal hjem. Har i nogle tips til hvordan man kan holde sin DUK-gnist ved lige i hverdagen?



Hejsa!

Jeg er sikker på, der er en hel masse katolikker i Danmark der har det præcis som du har det! Øm er nemlig et helt særligt sted, hvor man kommer i stemning til bøn og tilbedelse af Gud, pga. den skønneste stemning og fordybelse i troen, aktiviteterne og ikke mindst fællesskabet! Og det er fantastisk at du oplever et savn efter lige præcis disse ting, da de er super vigtige. Men heldigvis er der nogle ting, du kan gøre, mens du venter på igen at komme på lejr! De forskellige lokalforeninger rundt om i landet har nogle super engagerede bestyrelsesmedlemmer, som brænder for at skabe et sted du kan komme, hvor det netop er Gud og fællesskabet, der er i centrum! Derfor vil jeg anbefale dig at opsøge din nærmeste lokalforening, undersøge hvornår de holder aktiviteter og prøve at tage med! Og hvis du allerede er en del af en lokalforening, men der f.eks. er nogle aktiviteter du oplevede der blev arrangeret på Øm, som du savner, kan du evt. spørge bestyrelsen i din lokalforening, om I kan lave noget lignende i netop din lokalforening! Du kan evt. spørge, om der kan arrangeres en lille weekendtur hvor man er sammen og hygger - det er kun fantasien der sætter grænser! Håber det kan give lidt inspiration! :)

Kram fra **Stephanie!** :)

PS: Hvis du er i tvivl om hvilken lokalforening der er tættest på dig, så gå ind på duk.dk, under Lokalforeninger > Oversigt. Hvis du vil have hjælp til at starte en ny lokalforening (og arrangere en masse fede ting for børn og unge i dit område) så kontakt Kim Tai fra sekretariatet på kim@duk.dk - han er ekspert i at hjælpe lokalforeninger i gang :)



Kirkeskat hvorfor og hvordan?



Vi kan kun sætte vores præg på Den katolske Kirke, hvis vi involverer os i fællesskab.

I år har vi fået en enestående mulighed for at teste en ny måde at betale kirkeskat på: **UNG KIRKESKAT**

Det særlige ved denne aftale er, at 25% af din kirkeskat går direkte til DUK's arbejde.

UNG KIRKESKAT trækkes gennem MobilePay hver måned.

Din alder afgør beløbet på din kirkeskat.

Du behøver slet ikke at gøre noget.

Du taster blot dit CPR-nr. ind i tilmeldingen.

Din kirkeskat bliver justeret automatisk.

Vidste du?

i 2019 var der 348 katolikker mellem 16 og 30 år, som havde en kirkeskatsaftale.

Vil du hjælpe mere?

I 2020 lægger vi film og annoncer ud på Facebook.

Du hjælper enormt meget, hvis du deler opslagene, så endnu flere får øje på vores indsats. **TAK!**

Vil du stå sammen med os tilmelder du dig her:

www.Katolsk.dk/ungkirkeskat

Unge løfter nemlig også sammen!

Din alder afgør hvilken kirkeskatsaftale du får:

Under 25 år: 50 kr. pr. måned

25-26 år: 75 kr. pr. måned

26-27 år: 100 kr. pr. måned

27-28 år: 125 kr. pr. måned

28-29 år: 150 kr. pr. måned

29-30 år: 175 kr. pr. måned

Over 30 år: 200 kr. pr. måned

Aflads brevet ... om faste

Fasten. Den kommer altid igen. Ligesom nullermændene under sengen. Er fastetiden ikke de der 40 dage før påske fyldt med fromme bønner, kedelig bibellæsning og alt muligt andet gammeldags selvpineri? Skal man virkelig faste, har vi ikke vigtigere ting at tage os til? Er det ikke spild af energi og super gammeldags? Tror vi da ikke på en Gud, der elsker os og vil os det godt, uden at vi behøver gøre os fortjent til det?

Mange tænker nok på fasten enten som noget kedeligt eller en unødvendigt ubehagelig pinebænk. Det er sandt, at der er og har været kristne, der har været meget (eller overdrevent) strenge i deres livsførelse – men disse kristne retninger er faktisk ikke katolske. Puritanismen eller pietismen, som den hed i Norden, stammer fra reformationen - nærmere bestemt calvinismen i England i 1560 - og gik ud på at afstå fra almindelige fornøjelser som dans, kortspil og teaterskuespil (som må have været populært dengang).

Puritanerne troede, at man kun gennem selvpineri og straf kunne indse, hvor usselt og værdiløst et menneske man var, og på den måde også forstå hvor meget man havde brug for Guds frelse.

Fasten er som et godt tilbud
Den puritanske kristendom er dog langt fra hvad, vi forbinder med faste og afholdenhed i dag. Gud elsker os netop, fordi vi er uendeligt meget værd – men elsker vi også ham? Fasten er først og fremmest en invitation til at forberede os på Guds nærvær og tilstedeværelse i vores liv.



Fasten er ikke et PÅbud, men et TILbud om at komme tættere på os selv og prøve at give noget af os selv til Gud og mennesker. Det kan være at bruge mindre tid på sociale medier og i stedet være mere sammen med sine venner og familie. Det kan også være at give nogle penge til de fattige eller være opmærksom på at hjælpe ældre over gaden. Det er i høj grad op til DIG, hvad du ønsker at give afkald på, eller hvad du vil tilvælge i fasten.

At miste og få igen – at blive født på ny

Det kan lyde som om, at vi skal lyve over for os selv – for det kan være svært at have lyst til at faste. Men tænk engang hvis Gud kan bruge selv den mindste lille kærligheds-gestus til at udrette mirakler!

Vi er nødt til at give afkald på noget, hvis der skal blive plads til noget andet. Hvis vi efter fastetiden kun er lettede for at gå tilbage til vores "gamle jeg", så er har det blot været en sur pligt. Men hvis vi er glade bagefter og kan se en mening med det, så har vi udviklet os som mennesker – så er vi født på ny. Tør DU faste og give afkald?

**Fasten
er ikke et
PÅbud, men
et TILbud**



Festdage:
Sankt Isidor: 15. maj
Sankt Maria: 9. september

SPOT PÅ en helgen

Isidor og Maria - skytshelgener for bønder

I den romersk-katolske kirke findes der over 10.000 helgener, dog bliver de færreste helgener gift. I denne udgave af "Spot på en helgen" (rettere "Spot på helgener") vil vi derfor se på et ægtepar, som er helgener: Isidor og Maria.

Sankt Isidor var født i 1070 nær Madrid i Spanien. Han var døbt "Isidor" til ære for den kendte ærkebiskop af Sevilla. Isidor var daglejer og arbejdede på en herregård i Madrid, og senere hen mødte han Maria. Isidor ville ofte komme lidt senere på arbejde, fordi han først ville tage i kirke om morgenen.

En dag hvor Isidor kom for sent på arbejde, beklagede en anden daglejer sig til herregårdsejeren, at Isidor kom for sent. Herregårdsejeren undersøgte sagen på egen hånd, og til sin overraskelse fandt han Isidor i bøn, mens en engel var i gang med at pløje marken. Herregårdsejeren oplevede endnu et lignende mirakel, da han senere så Isidor pløje marken med to engle, en på hver side.

I medgang og modgang

De blev gift og fik et barn. En af de meste kendte beretninger om familien fortæller, at deres barn faldt ned i en meget dyb brønd. Maria blev forfærdet og bad straks hendes mand om hjælp. I samme øjeblik steg vandet i brønden, og deres barn flød op til kanten af brønden og blev reddet. Deres barn døde dog i en meget tidlig alder.

Derefter valgte Isidor og Maria at dedikere deres liv til Gud og deres næste ved at bede og at hjælpe fattige, også selvom de ikke havde så meget at give. F.eks. tog Isidor altid en gæst med hjem efter fyraften, og Maria sørgede altid for at lave ekstra mad. Efter Isidor gik bort i 1130, valgte Maria at leve resten af sit liv som en eremit. Hun valgte derfor at bruge meget af sin tid i bøn samt udføre mirakler. Maria døde i 1175.

Deres indflydelse i dag

Selvom det er mange år siden Sankt Isidor og Sankt Maria gik bort, er deres liv inspirerende i dag. De opnåede ikke en høj status, og de udrettede ikke kæmpestore heltegerninger, mens de levede. Dog valgte de at dedikere deres liv til at være arbejdsomme, loyale og kærlige overfor hinanden samt deres næste. På den måde kom de i meget nært forhold med Gud.



HJÆLP TIL SÆRLIGT SÅRBARE PIGER I NIGER

Caritas Danmark har i mange år samarbejdet med Caritas Niger om at fremme piger og kvinders rettigheder i det vestafrikanske land. Niger er et af de mindst udviklede lande i verden, og hele 73% af befolkningen lever i svær fattigdom. Derudover er Niger et af de lande i verden, hvor der er størst ulighed mellem kønnene. I Niger bliver piger og kvinder opfattet som andenrangsborgere, der ikke har meget at skulle have sagt, når det kommer til at træffe beslutninger vedrørende deres eget liv. Utroligt mange kvinder er udsat for vold i hjemmet, og skal bede deres mand om lov til alt.

Når en familie mangler penge, vil det ofte være pigers skolegang der bortprioriteres. Selvom det både er gratis og obligatorisk at gå i skole i Niger, skal der stadig bruges penge på transport, uniformer og skolemateriale.

Som en konsekvens af dette går piger i gennemsnit kun halvdelen af tiden i skole. Det forventes, at de i stedet hjælper til med de huslige pligter eller tjener penge til husholdningen. Ofte er deres eneste mulighed at ty til prostitution eller andre dårligt lønnede og risikofyldte erhverv. Et liv som prostitueret mærker pigerne for livet. Mange af dem får seksuelt overførte sygdomme og lider af lavt selvværd, angst og depression. Det er derfor vigtigt at hjælpe pigerne væk fra gaden, og få dem socialt og økonomisk reintegreret i samfundet.

Caritas Danmark har startet to nye projekter i samarbejde med Caritas Niger, der skal hjælpe piger væk fra gaden. Piger i aldersgruppen 12-14 år vil få hjælp til at genoptage deres skolegang. De lidt større piger ml. 15-18 år får hjælp til f.eks. at lære et håndværk, starte en lille virksomhed eller kvalificere sig til



NIGER

73% af befolkningen lever i fattigdom.
64% af Nigers befolkning har ikke en fødselsattest

PROJEKTET

- vil give fødselsattester til pigerne
- vil undervise piger og familier i deres rettigheder
- vil hjælpe piger på 12-14 år tilbage i skole
- vil hjælpe piger på 15-18 år til erhversuddannelse
- vil hjælpe dem med traumatiske oplevelser



et job som f.eks. servitrice. Piger, som får hjælp igennem Caritas, vil også få en fødselsattest. I Niger er det ikke ualmindeligt at mange børn - især piger - ikke registreres ved fødslen, hvilket betyder, at de ikke ejer en fødselsattest. Men hvorfor er en fødselsattest så vigtig? En fødselsattest er dokumentation for, at en fødsel har fundet sted. Man skal eje en fødselsattest, hvis man skal have adgang til basale sundhedsydelser, uddannelse, åbne en bankkonto, låne penge og få et arbejde i det offentlige. I Niger koster en fødselsattest det, der svarer til 80 danske kr.

Hvis man for alvor skal hjælpe pigerne, kræver det, at synet på piger bliver ændret. Derfor bliver familier inddraget i projektet. De vil modtage undervisning i børn og kvinders rettigheder og blive klædt på, så de kan støtte deres døtre

bedre og tale med dem om tabubelagte emner. Forældrene har ofte ansvaret for den situation pigerne er havnet i, ved at tage dem ud af skolen eller gifte dem bort, når de er meget unge. Målet med projekterne er også at genoprette pigernes selvværd og hjælpe dem med at bearbejde de traumatiske oplevelser de har været udsat for.

I årets løb vil DUKs lokalforeninger samle ind til pigerne i Niger, så de kan blive hjulpet til at få et mere retfærdigt liv. Vi håber, I vil tage godt imod indsamlingen, så vi sammen kan gøre verden til et lidt bedre sted for pigerne i Niger.

Martha Ryom,
Lokalforeningernes
Indsamlingsteam.



HVAD ER LOKALFORENINGERNES INDSAMLING?

Som katolikker vil vi gerne gøre verden til et bedre sted. Ideen bag indsamlingen er at fremme det karitative engagement i DUK. Sammen med Caritas udvælger vi hvert år to projekter. Årsmødet stemmer så om, hvilket af de to projekter DUK skal støtte. I 2019 indsamlede vi over 37.000kr til rent vand til bønder i Myanmar.

Lokalforeningernes Indsamlingsteam (LIT) administrer og støtter lokalforeningerne i deres indsamlingsindsats. Kontakt: lit@duk.dk

Påskan

- dit safe space

EN AF DE ALLERVIGTIGSTE HØJTIDER I VORES KIRKE ER LIGE OM HJØRNET. GUD HAVDE EN MISSION OM AT BLIVE MENNESKE OG LADE SIG FØDE PÅ JORDEN. PÅSKEN ER SELVE BEVISET PÅ, AT DENNE MISSION BLEV FULDFØRT!

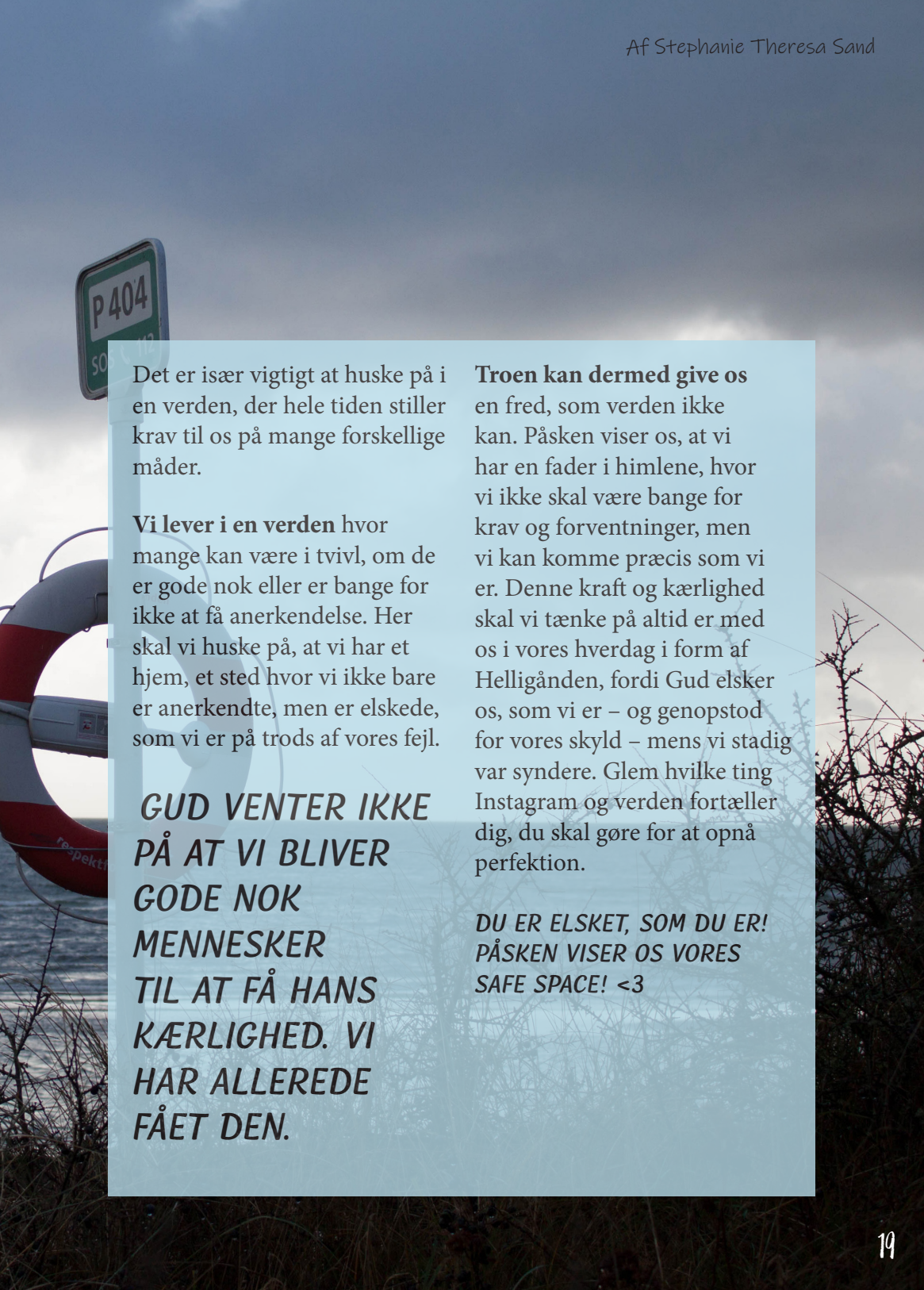
Markusevangeliet kapitel 16, vers 1 til 7 beskriver hvordan Maria Magdalene, Maria, Jakobs mor, og Salome ville besøge graven efter Jesus var død. Til deres store chok finder de ham dog ikke, men finder en mand siddende i graven med hvide klæder, som fortæller dem:

»**Vær ikke forfærdede!** I søger efter Jesus fra Nazaret, den korsfæstede. Han er opstået, han er ikke her. Se, dér er stedet, hvor de lagde ham! Men gå hen og sig til hans disciple og til Peter, Jesus genopstod

fra døden. Den dag sker det mirakel, som hele vores kristne tro hviler på. At han går i forvejen for jer til Galilæa. Dér skal I se ham, som han har sagt jer det.«

Jesus kan gøre det umulige fordi han er en del af den treenige Gud, og er vores frelser. Han viser os, at intet kan skille Gud og os mennesker fra hinanden, ikke engang vores fejl – fordi Gud ønsker at have et nært forhold til os.

Selv hvis man kender Påskan, og har fejret den mange gange – er det altid godt at huske på selve betydningen af Påskan, og hvad vi kan bruge budskabet til i vores hverdag – at vi er elskede og frelste, selv når vi ikke føler, at vi fortjener det.



Det er især vigtigt at huske på i en verden, der hele tiden stiller krav til os på mange forskellige måder.

Vi lever i en verden hvor mange kan være i tvivl, om de er gode nok eller er bange for ikke at få anerkendelse. Her skal vi huske på, at vi har et hjem, et sted hvor vi ikke bare er anerkendte, men er elskede, som vi er på trods af vores fejl.

**GUD VENTER IKKE
PÅ AT VI BLIVER
GODE NOK
MENNESKER
TIL AT FÅ HANS
KÆRLIGHED. VI
HAR ALLEREDE
FÅET DEN.**

Troen kan dermed give os en fred, som verden ikke kan. Påsken viser os, at vi har en fader i himlene, hvor vi ikke skal være bange for krav og forventninger, men vi kan komme præcis som vi er. Denne kraft og kærlighed skal vi tænke på altid er med os i vores hverdag i form af Helligånden, fordi Gud elsker os, som vi er – og genopstod for vores skyld – mens vi stadig var syndere. Glem hvilke ting Instagram og verden fortæller dig, du skal gøre for at opnå perfektion.

**DU ER ELSKET, SOM DU ER!
PÅSKEN VISER OS VORES
SAFE SPACE! <3**

JEOPARDY!

- om sakramenterne

Jeopardy quiz-spillet kan gøre det lidt sjovere for firmander eller unge at lære lidt om sakramenterne. God fornøjelse!

Formål:

at deltagerne lærer fakta og basisviden om sakramenterne.

Målgruppen:

firmander/unge i alderen cirka 13-16

Du skal bruge:

en tavle eller stort papir, evt. kort med de 7 sakramenter skrevet på, notepapir til registrering af point, en spil-master som har spørgsmålene

Fremgangsmåde:

Hvert hold (holdene kan bestå af flere, eller af bare én person) får et sæt kort med de 7 sakramenter på.

Lederen laver en tavle med de 5 felter lodret (1 kolonne for hver kategori) og de 7 felter vandret. Lederen læser "spørgsmålene" og deltagerne finder det rigtige sakramente og svarer med et "spørgsmål", som man gør i Jeopardy. De svarer med fx "Hvad er... dåben." og løfter evt deres kort op. Der gives point for hvert rigtig sakramente (der er et par punkter, der har flere rigtige sakramenter som rigtige svar.)

Man kan vælge at give felterne forskellig point-værdi, så holdet kan vælge, om de vil have et "dyrt" eller "billigt" spørgsmål. Der kan også spilles uden kort, men det giver ikke deltagerne overblikket over alle 7 sakramenter. Hvis de ikke kender dem så godt, gør det spillet sværere.

Lederen sætter et kryds på tavlen, når en rubrik i kategorien er brugt, så tavlen fyldes med kryds, som spillet udvikler sig. Kan holdet ikke svare, kan modstanderen gætte og indkassere point hvis de kender svaret. Vinderne er selvfølgelig dem, som får flest point.



Kategori I: Hvor kommer sakramentet fra i Bibelen?

- Sakramentet, som Jesus selv modtog. (Dåb)
- Dette sakramente stammer fra Pinsen, hvor apostlene modtog Helligånden. (Firmelse)
- Dette sakramente stammer fra den sidste måltid, som Jesus spiste med sine disciple. (Eukaristi)
- I dette sakramente gav Jesus sine efterfølgere (apostlene/præster) magt til at tilgive synder. (Forsoningens Sakramente)
- Mens Jesus levede, gav han magten til at være hans stedfortræder videre til apostlene. Den katolske Kirke bruger dette sakramente til at gøre det samme. (Præstevielse)
- Traditionen for dette sakramente startede med Adam og Eva. Jesus erkender også vigtigheden i kærligheden mellem mand og kvinde. (Ægteskab)
- Jesus styrkede mange syge mennesker, mens han levede. De blev også styrket i deres tro. Denne handling findes i dette sakramente. (De syges salvelse)

Kategori 2: Formålet med sakramentet

- Sakramentet bruges til at tilgive vores synder. (Forsoningens sakramente)
- I dette sakramente bliver vi ét af Guds børn – og medlem af det kristne fællesskab. (Dåb)
- Vi fejrer dette sakramente for at mindes Jesu død og opstandelse. (Eukaristi)
- I dette sakramente bliver en mand og en kvinde til ét. Deres kærlighed bliver et tegn på Guds kærlighed. (Ægteskab)
- Vi bekender vores tro og modtager Helligånden. (Firmelse)
- Mænd, der bliver diakon, præst eller biskop, modtager dette sakramente. (Præstevielse)
- Dette sakramente giver de syge kraft, håb og lindring. Det hjælper dem at bevare deres tro. (De syges salvelse)



Kategori 3: Hvilket sakramente bruger disse tegn?

- Disse tegn kan vises i billeder eller genstande i stedet for at nævnes mundtligt
- Vand (Dåb) (Kan evt. gives ekstra point, hvis der kan nævnes flere tegn – navn, korsets tegn, krisam, hvidt tøj, dåbslys)
- Ringe, mandens og kvindens "ja" til hinanden (Ægteskab)
- Brød og vin (Eukaristi)
- Lilla stola (Forsoningens sakramente)
- Krisam olie, håndspålæggelse, korsets tegn (Firmelse)
- Salvning med olie (De syges salvelse)
- Håndspålæggelse (Præstevielse)





Kategori 4: Hvor tit modtager man sakramentet?

- Der er ingen begrænsninger for, hvor tit man må modtage dette sakramente. (De syges salvelse)
- Kun med få undtagelser, må dette sakramente kun modtages én gang. (Ægteskab)
- Disse sakramenter må kun modtages én gang. (Dåb, Firmelse)
- Disse sakramenter kan modtages dagligt, hvis man vil. (Forsoningens sakramente, Eukaristi)
- Dette sakramente kan uddeles på 3 forskellige trin. Det må kun modtages én gang på hvert trin. (Præstevielse - de 3 trin er vielsen til diakon, præst og biskop)

Kategori 5: Hvem kan modtage/uddele sakramentet?

- Alle katolikker må modtage dette sakramente, efter de har haft forberedelser. (Eukaristi)
- Kun katolske mænd må modtage dette sakramente. (Præstevielse)
- Dette er det eneste sakramente, ALLE mennesker må modtage. (Dåb)
- Alle mennesker, der er døbt, kan modtage disse sakramenter. (Forsoningens sakramente, Firmelse, De syges salvelse)
- Kun præster og biskopper kan forberede og/eller uddele disse sakramenter. (Eukaristi, Forsonings sakramente, Firmelse, De syges salvelse)
- For at modtage dette sakramente skal man være døbt, have fri vilje, være indstillet på livslangt partnerskab, og være åbne overfor at få børn. (Ægteskab)
- Dette sakramente uddeles normalt af en biskop (men kan uddeles af en præst). (Firmelse)



Bøger fra Pastoralcenteret

– bliv klogere på troen i børnehøjde

Pastoral-Centret
www.pastoralcentret.dk

Vi er ikke mange katolikker i Danmark.

Alligevel er der flere danske, katolske forlag, som udgiver bøger, så alle – store som små – kan lære om troen.

Her præsenterer vi et udvalg af bøger for børn.

Alle kan købes på **www.pastoral.dk** – din katolske webshop



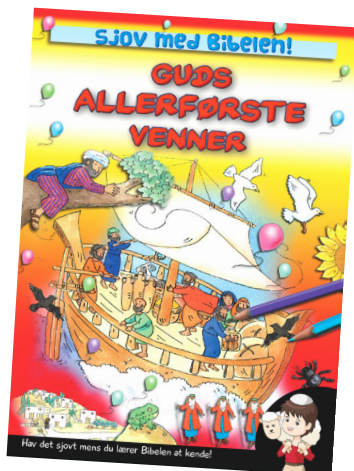
Her er jeg, Herre er en farverig opgavebog til børn i 3-7 års alderen. Bogen hjælper forældre og kateketer med at sætte ord på den katolske tro og gennemgår kirkeåret i børnehøjde. Det er 78 sider med aktiviteter, lege, billeder, bønner og klippe-klistre aktiviteter som alle er tilrettelagt til børn. Flotte klistermærker gør opgaverne endnu sjovere.



150 opgaver for de mindste er en kreativ opgavebog til børn i 3-7 års alderen med opgaver, lege, malesider og klippe-klistre aktiviteter, der alle omhandler fortællinger fra Biblen og genkendelige situationer i livet som katolsk barn. Klistermærkerne bagi skal bruges i nogle af opgaverne. En familie med to børn, storebror Noah og lillesøster Ida leder os igennem opgaverne.

Guds allerførste venner er 32 sider med sjove opgaver omkring Bibelens gammeltestamentlige fortællinger for de 5-10 årige. Bibelen er fuld af helt utrolige og spændende historier - Indskolingsbørn kan med dette hæfte have det sjovt, mens de lærer om Noah, Jonas, Moses, David og mange andre af Guds venner fra det gamle testamente.

Læs historierne, tegn fra prik til prik, find fejlene, farvelæg og find vej i labyrinterne. Det er masser af lærerige opgaver for børn og en sjov måde at lære mere om Bibelen på!



5 minibøger er en sampak af 5 små katolske fortællinger med smukke illustrationer for de mindre børn til højtlesning eller læs selv for den nye læser. De fem små bøger passer lige ind i en børnehånd og i turtasken og indholdet af bøgerne er: Fader vor (selve bønnen illustreret), Hil dig Maria (selve bønnen illustreret), Jeg møder Gud i messen (en gennemgang af den katolske messe), Julens stjerne (juleevangeliet) og brylluppet i Kana.



Min lille messebog har svar på alle de spørgsmål, der dukker op, når man som barn er med til at fejre messen. Bogen går grundigt til værks men er alligevel let at læse for barnet, der kan selv, og de svære ord forklares. Bogen er en god hjælp til den 7-13 årige, der er nysgerrig for at lære kirkens liturgi bedre at kende.

Hildegard, Jørgen og det levende lys er en billedbog til højtlesning om den hellige Hildegard af Bingen og det indtryk hun gør på en vagabond, Jørgen, hun lader komme ind i klosteret, hvor hun er abbedisse. Fortællingen giver et indblik i livet den gang og den hellige Hildegards storhed og indflydelse, samtidigt er de nære og genkendelige følelser også fint beskrevet.



Præsten Prædiker - om årstemaet

*“Frygt ikke!
Fra nu af skal du fange
mennesker.”*

Det sagde Jesus til Peter, da de mødtes første gang. Og jeg kan faktisk godt forstå hvis Peter var lidt bange for hvad der skulle ske. Tænk en vildt fremmed mand kommer hen til dig og siger ”nu skal du lægge alt du har bag dig, og så følge mig”. Det kan da kun have gjort Peter lidt nervøs. Og de fleste af os ville nok ikke gøre som Peter. For Peter lægger sit fiskeudstyr ned, forlader båden og følger Jesus. For Peter ser at der er noget særligt ved Jesus. Og de ord Peter hører kalder ham til at følge med. For det er nemlig det DUKs årstema 2020 handler om. At Jesus kalder os til at følge ham. Men det er kun den første del, for det handler nemlig ikke kun om at følge Jesus, men også om den særlige rolle vi har som hans efterfølgere. Det betyder at vi skal fange mennesker!





Faktisk er alle katolikker kaldet til at være menneskefiskere. Altså vi er kaldet til at fortælle andre om vores tro, til at dele den med andre så de også kan få del i den.

Faktisk er det en helt naturlig ting. Når vi har noget som vi er glade for og som giver os så meget, så vil vi gerne dele det med andre. Og det er lige præcis det Jesus beder os om som menneskefiskere, at dele vores tro og glæde med andre, så de også kan få del i den.

Det kan måske være lidt svært at finde ud af hvordan vi skal gøre det. For hvad nu hvis folk synes man er mærkelig fordi man tror på Gud. Men det er netop her Jesus siger til os frygt ikke! Vi skal ikke være bange for at tale om vores tro.

Der vil altid være nogle som synes det er lidt mærkeligt, men der vil helt sikkert også være mange som synes det er spændende og gerne vil høre om det.

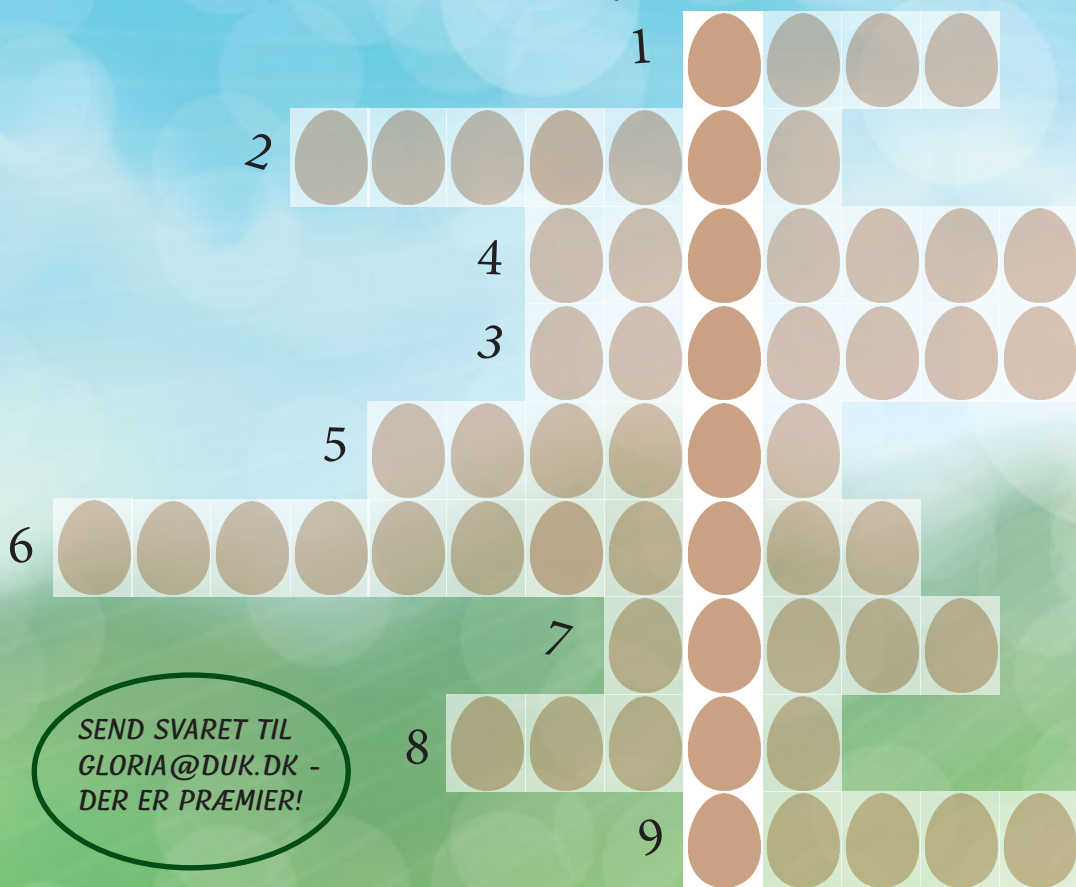
Nogle vil måske også gerne komme med i kirken eller til et DUK arrangement og se mere. Og det er her vi skal tage dem med og vise dem det helt særlige som vi selv har oplevet, så de også kan høre Jesus kalder på dem.

Af p. Kasper Baadsgaard-Jensen



PÅSKEKRYDSORD

her er svaret ↗



SEND SVARET TIL
GLORIA@DUK.DK -
DER ER PRÆMIER!

1 / Den liturgiske farve (fx på præstens messehagel) påskesøndag.

2 / Den ugedag som Jesus holde sidste nadver med sine apostle.

3 / En fulg, som tit bliver brugt som symbol for påsken.

4 / Den romerske statsholder, der dømte Jesus langfredag.

5 / Jesus døde på

6 / I påsken fejrer vi Jesu

7 / Ham af disciplene som forrædte Jesus.

8 / En blomst som har et navn hvor "påske" indgår er en påske-....

9 / I år (2020) falder påskesøndag d. 12

Mød en DUK'er

Hvad hedder du?

Marcus Løvland Lindgren

Hvor kommer du fra/hvilket sogn?

Tårnby, Amager.

Men bor nu på Vesterbro i København

Hvor gammel er du?

21

Hvad er din livret?

Mors suppegyde

Hvad er din yndlingsbog?

Harry Potter

Hvad er din yndlingsfilm?

Ringenes Herre

Hvad er din bedste katolske oplevelse og hvorfor?

Min bedste oplevelse var at være chef på sidste års børne weekend, og have en masse dejlige ledere og børn med. Derfor glæder jeg mig endnu mere til dette års børnelejr på en hel uge!

Hvilke sakramenter har du modtaget?

Jeg har modtaget dåb, 1. Kommunion, skrifte og firmelsens sakramente.

Hvilket et Betød mest?

De betød alle lige meget. Selv om jeg ikke kan huske dåben, er det det første sakramente som de andre, sørgede det for, at jeg i dag har fået de andre to. Derfor betyder de alle lige meget.

Send en hilsen til Børnelejr-Deltagerne:

Hej kære deltager. Hvis du skal med på børnelejren i år kan du godt glæde dig! Du vil møde en masse nye mennesker, lære om vores fælles tro og få en masse oplevelser med i bagagen. Det er mig og et team af søde og dygtige ledere der skal med på turen, sammen har vi planlagt et fantastisk og spækket program, og vi kan ikke vente med at komme afsted! Har du ikke fået tilmeldt dig, så gør det nu, for børnelejr 2020 er en uge du ikke vil gå glip af. Vi glæder os til at se jer!





Freddy Edderkop

Oversat af Theresa Starzynski



Bedstemor edderkop

Jeg var stadig rystet efter episoden med vandglasset, men næste morgen tog jeg alligevel mod til mig og hoppede ned på sløret igen. Jeg var ikke "høj i hatten" og krøb derfor ind under sløret.

Mens vi vandrede rundt, vovede jeg at kigge mig forsigtigt rundt. Jeg lagde mærke til, at søstrene lavede mange forskellige ting. En søster lavede mad, en anden arbejdede i haven. En tredje søster sad på kontoret og sled med en regnemaskine, mens en fjerde snakkede og tog imod en gæst. En femte søster skulle ud og jogge. Uanset hvor jeg vendte og drejede mig, så jeg travle søstre.

Jeg blev næsten helt svimmel, følte mig fuldstændig træt, og krøb derfor længere ind under sløret, og dækkede mig med noget af søster Agates hår. Jeg opdagede, at hun vandrede videre ind ad en dør, og jeg hørte søstrene synge. Da forstod jeg, at jeg var tilbage i kapellet. Det var så trygt og dejligt, at jeg rent glemte at krybe ud og gemme mig i mit hjørne. Jeg faldt slet og ret i søvn! Og da jeg vågnede igen og tittede ud, var alle søstrene samlet. Det var jeg jo vant til, men noget VAR anderledes: Det var ikke kapellet hjemme hos mig selv!

Jeg gned mine øjne, krøb forsigtigt frem, og listede mig op ovenpå sløret. Til min store skræk var den søster som var bange for edderkopper der, og med et øje fæstnet på hende, smøg jeg mig forsigtigt opad.

Jeg måbede, da jeg kom helt op, og så en spisesal! Senere fandt jeg ud af, at søstrene kalder det for et refektorium. Bordet var formet som en hestesko, og alle sad, så de kunne se hinanden. En af søstrene tog et forklæde på, og begyndte at servere. De talte hyggeligt sammen og fortalte lidt om deres dag. De småsnakkede og lyttede til hinanden. De var som en dejlig, lille familie.

Da det var tid til kaffe, sagde søster Agate noget jeg ikke rigtig forstod. Hun glædede sig til, at Anna skulle have dragten samme aften, og at søster Elise skulle aflægge de evige løfter om nogle dage. Det var vist søster Elise, som var bange for edderkopper. Jeg forsøgte at huske hvad bedstemor fortalte om dragten og løfterne. Som lille sad jeg ofte hos bedstemor om aftenen, mens hun fortalte. Det er sådan vi edderkopper har skole - vi lærer slet og ret af det, de gamle fortæller os.



Det var efter dagens sidste tidebøn, at vi var sammen. Da var der stille i huset, og vi fik besøg af andre familiemedlemmer: mine søskende, - Peter, Rosa, Katarina og Imelda - og fætre og kusiner. Da jeg vovede mig ned i søster Agates slør, havde de andre allerede fundet sig en bolig andre steder i klosteret eller i klosterhaven. Fætter Jordan var flyttet til brødrenes kloster. Selv havde jeg aldrig været uden for kapellet, for jeg var jo stadig så lille.

Jeg elsker disse aftener, når vi alle var sammen og hørte gamle historier. Det var mest historier om os selv, for vi skulle lære at opføre os som edderkopper, men bedstemor var nøjeregnende med, at vi vidste meget om søstre og brødre.

Jeg forstod hurtigt, at søstre ikke var født i klosteret, sådan som jeg er. Nej, de kom der som voksne! "De vælger at bo i klosteret," forklarede bedstemor. Jeg undrer mig ofte over, at de vælger at bo i et kloster, i stedet for at drage ud i verden og opleve en masse spændende ting. For på den tid, havde jeg selv lyst til at se haven, porten og alle de andre underlige steder, hvor mine slægtninge boede. Bedstemor forklarede, at søstre og brødre levede længe sammen med deres forældre, før de var store nok til at tage deres egne valg. "Nogle mennesker vælger at blive brandmænd, læge, lærer eller noget andet vigtigt, mens andre vælger at leve i et kloster, fordi de tror, Gud ønsker det af dem. Ja, det er som om, Gud står og råber og kalder på dem lige til de hører Ham. Et kald er, når Gud inviterer nogle til at følge Ham, på en helt speciel måde."

Når hun fortalte om kaldet, ønskede jeg ofte, at det var mig Gud valgte og kaldte på, og jeg drømte om, hvordan jeg skulle følge Ham, og gøre alt det, Han bad mig om. Da smilede bedstemor, og fortsatte med at forklare. "Gud kalder," sagde hun, "men det er ikke alt. Mennesket må også svare på kaldet. De må sige ja til Gud og til alt hvad Han ønsker af dem. Og siger de ja, aflægger de løfter overfor Gud og hinanden, om at de altid vil følge Ham." Jeg husker at Mia, en kusine til mig, som levede i haven, en gang sagde, at hun også ville aflægge løfter, så hun også fik, en lige så fin dragt som søstre. Da lo bedstemor. "Den dragt får søstre, eller brødre, mange år før de får lov til, at aflægge løfter! De får den når læretiden begynder, og må gå i lære mange år før de afgiver de evige løfter, og giver sig til Gud for altid!"

"Det er sådan" plejede bedstemor at sige "at læretiden er i etaper. Først er de postulater, og derefter får de dragten og bliver novicer i nogle år. Så aflægger de løfter for et par år, og hedder så junior eller student eller sådan noget. Da bliver junioren testet, om hun kan klare at leve et liv bundet af løfter. Så aflægges løfterne på ny, men da for HELE LIVET!" Da bedstemor var færdig med at forklare, blev hun alvorlig. "Men det sker, at nogen indser, at dette liv ikke passer til dem. Da leverer de dragten tilbage og rejser igen."

Sådan er det ikke med søster Elise, tænkte jeg. Hun skal snart aflægge de evige løfter. Jeg kiggede hen på hende. Hun sad der blandt de andre søstre og nippede til kaffen. Det var dér jeg bestemte mig! Jeg ville være med til løfteaflæggelsen, koste hvad det koste ville. Men siden jeg ikke vidste hvilken dag løfteaflæggelsen var, besluttede jeg mig til, at sætte mig i søster Agates slør hver morgen og ikke hoppe væk igen, før efter sidste tidebøn om aftenen.

Fingerbønnen

Af Lea Uhloft Noval

Når man beder, kan det være svært at huske hvem man skal eller gerne vil bede for. Her er en nem bøn med huskeregler til næste gang du skal bede. På denne måde glemmer du ikke nogen. Det eneste du skal bruge, er dine hænder. Med denne huskemetode kan du bede når som helst og hvor som helst. Brug den til aftenbøn med din familie, inden eller efter katekese eller noget helt tredje.

Pegefingeren bruger man til at pege nogle i retning af noget. Bed for dem som guider og underviser dig. Det kan være din lærer, din chef, eller nogle personer du ser særligt op til.

Langfingeren er den længste finger. Den minder os om vores ledere, regeringen og dem som har autoritet. De har brug for Guds vejledning.

Ringfingeren er den svageste finger på hånden. Den skal minde dig om at bede for de svageste, de syge eller dem som er plaget af problemer. De har brug for vores bøn.

Tommelfingeren er den finger som er tættest på dit hjerte. Så start med at bede for dem som er tættest på dig. Det er dem som er nemmest at huske – for mig er det min familie og mine gode venner.



Lillefingeren er den mindste finger. Den skal minde dig om at bede for dig selv. Når du er færdig med at bede for de fire andre grupper, vil du kunne se dine egne behov men i korrekt perspektiv og kunne bede for dig selv på en bedre måde.

krea - fin pynt til

Nu er foråret og påsken endelig på vej!

Så er det tid til at brede lidt af stemningen derhjemme og til det har vi den perfekte idé!
Lav en fin forårspynt til at hænge i vinduet!
Her lavet som et æg - men kun fantasien sætter grænser!

tid til kreativitet!



1. Klip posen op i kanten, så den kun er i ét lag.
2. Klip silkepapiret i mindre stykker. Det kan være firkanter eller andre former i forskellige størrelser og farver.



3. Lim stykkerne af silkepapir på plastikposen og lad det tørre.

vinduet



Ting du skal bruge:

- Silkepapir
- Saks
- Klar lim
- Snor
- Plasticpose

alternativ:

I stedet for en plastikpose kan du bruge en laminatmaskine. Følg trin 1-2. Klip da din ønskede form ud af laminatplastikken og placer silkepapirstykkerne mellem plastikken og læg det så i maskinen. Følg så trin 5.



4. Klip posen med silkepapir ud i din fortrukne form. Her er den klippet til et påskeæg.



5. Put en snor igennem i toppen og hæng den nu op i vinduet. Alternativt kan du sætte den direkte på ruden med lidt elefantsnot.



Tak fordi du vil være medlem! Vi håber at du indtil nu har haft en fed oplevelse hos DUK. Dit medlemskab, der koster 100kr. om året betyder rigtig meget for os! Til gengæld får du:

- Et nationalt og lokalt fællesskab, der varer hele livet
- Muligheden for at blive styrket i din tro
- Arrangementer, aktiviteter og gode oplevelser
- Medlemsbladet Gloria

www.DUK.dk

Gloria
støttes af:



Hilfswerk für den Glauben
**bonifatius
werk**