

GLORIA #12

Juli 2022

ISSN 2596-9773

Taknemmelighed



DANMARKS
UNGE
KATOLIKKER

DUK

Kære læser!
Så blev det endelig sommer,
og ferien er over os! Husk at
sige tak, og tag et kig i det
nyeste nummer af *Gloria*
mellem badeturene!

Jeg er personligt taknemmelig
over at kunne præsentere
vores nye skribent, Peter Riis
– velkommen i *Gloria*!

Alt godt, Peter Andreas

REDAKTIONEN:

Peter Andreas Munk-Nielsen (redaktør)
Nicoline M. Olden-Jørgensen (layouter)
Natalia Sandra Kuk
Rachel Nguyen
Peter Riis (freelance)
P. Christian Noval (korrektur)

Tegneserien "Les Miracles de Jésus en
BD" af Christine Ponsard & Jean-François
Kieffer er gengivet med tilladelse af Fleurus
Editions Mame.
© First published in French by Mame,
Paris, France - 2015

Medlemmer af DUK inden for målgruppen
(5–30år) får bladet gratis. Andre kan tegne
abonnement.

Vi tager gerne imod artikler og forslag.
Synspunkter fremsat i bladet står for
skribentens egen regning.

Gloria udgives af:



HVEM ER DUK?

Danmarks Unge Katolikker er
bispedømmets officielle
børne- og
ungdomsorganisation.
DUK arbejder som forening
og laver hvert år mange lejre
og aktiviteter for børn og unge
mellem 0–30 år. DUK er en
landsorganisation med
lokalforeninger over hele landet
og ca. 2000 medlemmer og
150–200 frivillige.



følg & post!

#dukkliv

DUK's SEKRETARIAT:

Jagtvej 183B
2100 Kbh Ø
tlf: 39202079, 9.00-15.00

DUK's HOVEDBESTYRELSE:

Lea Noval, formand
Martha Gomes Ryom, næstformand
Filip Lazarow
Anthony Sangano
David Stelsberg
Alexander Wilger

Gloria #12

BØRN

- 4 **Diakonen deler**
om taknemmelighed
- 6 **Taknemmelighed**
et udtryk for påskønnelse
- 18 **Flyvske tanker**
om taknemmelighed i hverdagen
- 20 **Grin med Gud**
katolske memes
- 22 **Billeder**
fra årets valfart til Øm
- 24 **Tidebønnen**
lær en gemt skat fra Kirken
at kende
- 28 **Billeder**
fra årets børnelejr
- 31 **Fem gode film**
om taknemmelighed
- 32 **SPOT på en helgen**
den hellige Ignatius af Loyola

Vox Pop
fra årets Åsebakkevalfart

Børneopgaver
leg og lær

Billeder
fra årets Åsebakkevalfart

Tegneserie
læs om Jesu mirakler

Bibelhistorie
helbredelsen af de 10 spedalske

Børneopgave
leg og lær

Mød en DUK'er
mød Olivia fra Børnelejr

Farvelægning
giv tegningen nogle flotte
farver

- 8
- 10
- 12
- 14
- 26
- 30
- 32
- 33

UNGE

Du kan downloade
Issuu App og følge
duk.dk for at læse
Gloria og de gamle
blade online!



diakonen DELER

- OM TAKNEMMELIGHED HVAD ER DET EGENTLIG? OG ER DET BIBELSK?

I Det Gamle Testamente takkes Gud på sabbatten for de daglige velsignelser, han skænker. For jøderne er taknemmelighed en væsentlig del af tilbedelsen. Den gennemsyrrer alle aspekter af de troendes liv. For alt kommer fra Gud, og derfor er taknemmeligheden central.

I Salmerne kan du læse: "Herre min Gud, jeg vil takke dig for evigt" og "Jeg vil takke dig, Herre, af hele mit hjerte" (Sl 30:13 og Sl 9:2).

Taknemmelighed findes også i den jødiske bøn "Shema Israel", hvor de troende taknemmeligt beder "Derfor skal du elske Herren din Gud af hele dit hjerte og af hele din sjæl og af hele din styrke." (5 Mosebog 6:4).

I "Aleinu"-bønnen takker man Gud for det jødiske folks særlige skæbne. Jødedommen udviser også taknemmelighed for menneskelig venlighed og godhed.

På samme måde former taknemmelighed hele den kristnes liv. Vi er taknemmelige, fordi vi er skabt af Gud, frelst af Guds nåde. Paulus siger, at vi skal bringe alt frem for Gud i taknemmelighed.

Prøv det! Prøv at begynde din bøn med at takke Gud for ham, for det han gør og har gjort i dit liv. Prøv også at takke Gud for alt, hvad han gør og har gjort for andre mennesker. Når vi takker Gud, ser vi Guds virke i verden.

Vi løfter så at sige vores øjne, så vi ser længere. Verden bliver større. Taknemmelighed gør, at vi ser det, vi modtager, og det vi kan give til andre.

Når vi holder op med at være egoistiske, bliver vi åbne over for andre, vi lærer at værdsætte de gode ting, Gud og mennesker gør, og for alt dette kan vi være taknemmelige.

Vi begynder at se Guds fingeraftryk i verden og lovpriser ham for det. Så hvad er du taknemmelig for? Sæt ord på det i din bøn. Måske kan du lade dig inspirere af en efterhånden gammel sang:

1 Tak, Gud, for denne lyse morgen, tak, Gud, for denne nye dag.

Tak, Gud, for kærlighed og varme, jeg kan leve af.

2 Tak, Gud, for mine gode venner, tak, Gud, at nogen elsker mig.

Tak, Gud, at også mine fjender elsket er af dig.

3 Tak, Gud, for evner og for kræfter, tak, Gud, for hver ide jeg fik. Tak, Gud, for ord at lytte efter og for skøn musik.

4 Tak, Gud, for glæden ved at slide, tak, Gud, for leg og dovneri.

Tak, Gud, når jeg hver dag kan vide, at jeg har værdi.

5 Tak, Gud, selv når det hele ramler, tak, Gud, du holder fast ved mig. Tak, Gud, når du af stumper samler meningen hos dig.

6 Tak, Gud, for det dit ord har sagt mig, tak, Gud, for hjælp når jeg er svag. Tak, Gud, for glæden ved at leve denne lyse dag.

Alt godt og Guds fred!



TAKNEMMELIGHED

– et udtryk for påskønnelse

HVAD KAN JEG SÅ GØRE FOR AT VISE TAKNEMMELIGHED?

Ved taknemmelighed opnår vi den naturlige lykke. Bibelen lærer os om, hvordan man skal arbejde på sin taknemmelighed: "Glæd jer altid (...) Sig tak i forbindelse med alt" (1 Thessaloniker 5:16).

Taknemmelighed kan udtrykkes på mange måder. Helt generelt tænker jeg, at taknemmelighed går side om side med den ubetingede kærlighed, som Jesus selv viste os, og lærer os om til den dag i dag. Jeg vil nu beskrive 5 forskellige gerninger som udtrykker taknemmelighed – også kaldet de 5 kærlighedssprog.

DE 5 KÆRLIGHEDSSPROG:

GAVER: Gaver behøver ikke være store, det er nemlig så smukt at modtage noget fra hjertet, en blomst eller noget man, selv har lavet. Man behøver ikke altid vente på en særlig anledning, de spontane gaver gør, at man føler sig værdsat.

ANERKENDEDE ORD: Du kan vise din taknemmelighed og kærlighed ved at bekræfte en anden person med ord og udtrykke komplimenter, spørge ind til en anden, så den anden føler sig værdsat. Ord har en stor magt, og taknemmelighedsfyldte ord kan derfor synliggøre påskønnelsen.

FYSISK BERØRING: Fysisk berøring udtrykker kærlighed, når den gives. Kontakt til et andet menneske, et kram, et smil, en hånd på en skulder gør, at man føler sig set af en anden.

KVALITETSTID: Den mest værdifulde ressource, vi som mennesker har, er tid. Vi ved, at vores tid på Jorden er begrænset, derfor er vores prioritering af den et stærkt udtryk for taknemmelighed og kærlighed, hvis den bruges på vores medmennesker. Tiden handler både om fysisk nærhed, men også om at kunne rette sin opmærksomhed mod en anden. Jo mere tid vi giver til en anden, jo mere betydningsfulde føler de sig.

HJÆLPSSOMME GERNINGER: Ved at hjælpe din næste udtrykker du også taknemmelighed og kærlighed. Det er smukt at kunne gøre noget og ikke forvente noget - det er smukt at kunne tjene en anden. Hjælpsomme gerninger kan være alt fra en tømt opvaskemaskine, nogle praktiske gerninger, men især en bøn for en anden.

Vox Pop

fra valfart til Åsebakken



Emmanuel, 8 år, Sct. Ansgar

Hvad er det bedste ved Åsebakkevalfart?

At være sammen med familien og vennerne.

Hvad skal du i sommerferien?

Til vietnamesisk sommerlejr.



**Florian, 12 år,
Vor Frue Kirke, Herlev**

Hvad er det bedste ved Åsebakkevalfart?

At man møder så mange, som man kender.

At få flere venner.

Hvad skal du i sommerferien?

Til Øm på maxilejr og være sammen med familien.

**Felix, 7 (næsten 8),
Sct. Andreas**

Hvad er det bedste ved Åsebakkevalfart?

Masser af plads til at lege og andedammen ved DUK-boden.

Hvad skal du i sommerferien?

Til Lourdes.

Philip, 12 år, Sankt Therese

Hvad er det bedste ved Åsebakkevalfart?

Aktiviteterne ved DUK og møde nogen, man kender fra kirke og lejr.

Hvad skal du i sommerferien?

På Maxilejr, til Frankrig og camping med mormor og morfar.





Cornelia, 14 år, Sct. Andreas

Hvad er det bedste ved Åsebakkevalfart?

Det er hyggeligt at ses med dem, man kender.

Hvad skal du i sommerferien?

Lourdes med familien og i sommerhus.

Leo, 8 år, Sankt Andreas

Hvad er det bedste ved Åsebakkevalfart?

At gå rundt til de forskellige boder, og man møder dem, man har været på lejr med.

Hvad skal du i sommerferien?

Til Øm på børnelejr og til Kenya.



Michael, 7 år, Sct. Ansgar

Hvad er det bedste ved Åsebakkevalfart?

At spille fodbold med de andre børn.

Hvad skal du i sommerferien?

Vi skal til Frankrig, Andorra og Spanien, i sommerhus og på campingplads.



Laura, 11 år, Sankt Ansgar

Hvad er det bedste ved Åsebakkevalfart?

Jeg kan rigtig godt lide, at der er så mange mennesker, der samles. Og man hygger sig med vennerne.

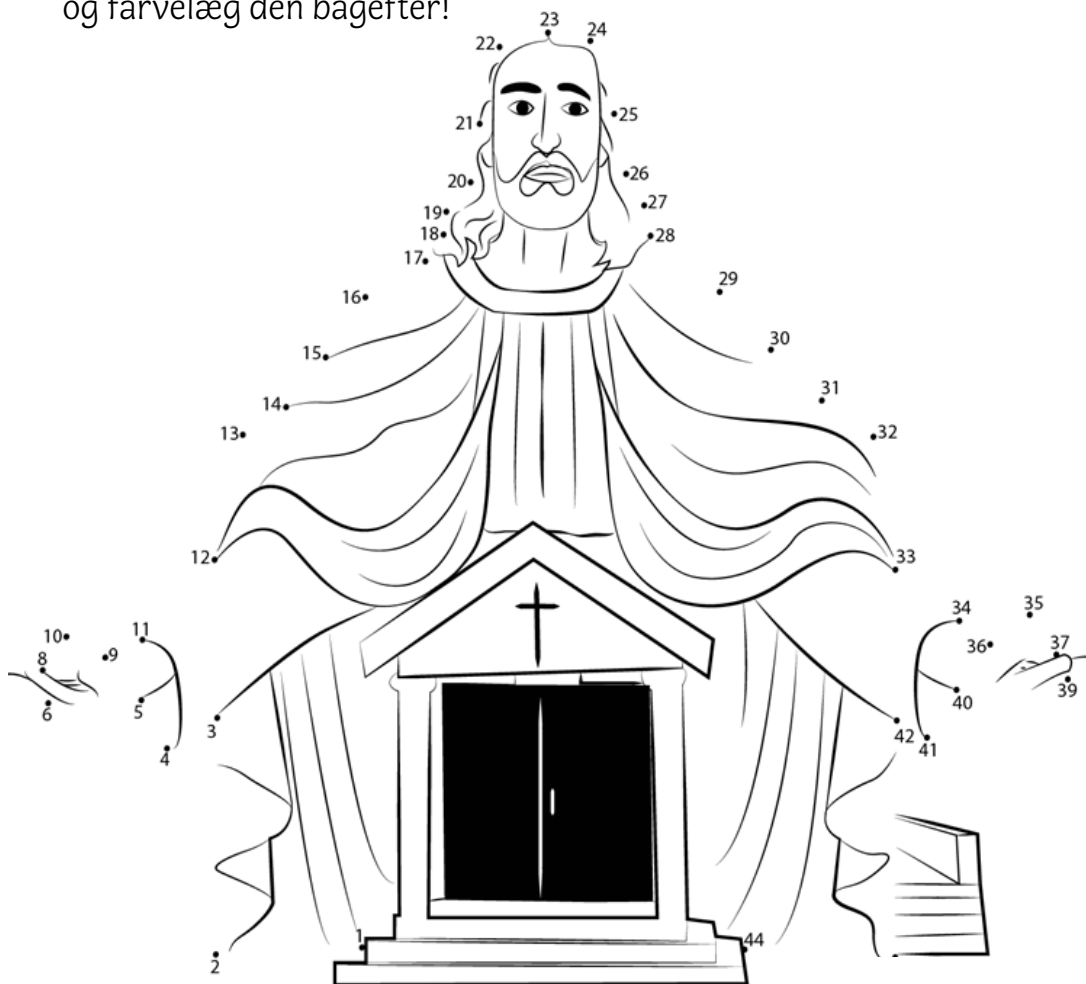
Hvad skal du i sommerferien?

Sommerhus med familien, Øm børnelejr og til Frankrig.



BØRNE OPGAVER

Færdiggør tegningen prik-til-prik
og farvelæg den bagefter!



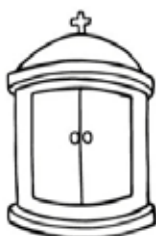
af Nicoline Maria Olden-Jørgensen

den katolske Skattejagt

Kig rundt i kirken efter genstandene nedenfor.
Sæt et kryds i boksen, for hver af dem du finder!



☐ Monstrans



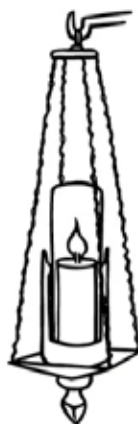
☐ Tabernakel



☐ Krucifiks



☐ Korsvej



☐ Den evige lampe



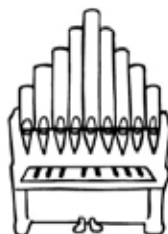
☐ Mosaik-vindue



☐ Bispestol



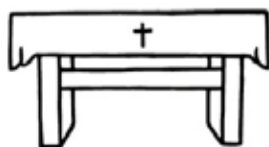
☐ Døbefont



☐ Orgel



☐ Missale



☐ Alter



☐ Statue



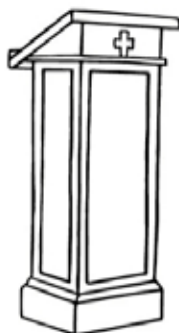
☐ Lys



☐ Påskelyset



☐ Vin og vand



☐ Prædikestol

Billeder fra Åsebakkevalfart 29. maj 2022





JESU MIRAKLER

af Jean-François Kieffer og Christine Ponsard



JESU MIRAKLER

på
tegneserie



JESU MIRAKLER

af Jean-François Kieffer og Christine Ponsard



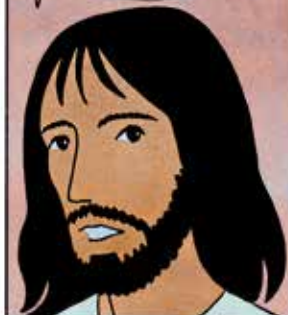
JESU MIRAKLER

på
tegneserie

Jesus bliver rørt over deres tro.



Hvorfor
tænker I sådan?
For at I kan vide,
at jeg kan tilgive
synder, vil jeg
helbrede denne
mand.



Flyvske tanker

Utak er verdens løn. Sådan lyder et gammelt ordsprog til situationer med utilfredshed over andres manglende taknemmelighed. Så hvorfor kan taknemmelighed være svært?

Nogle gange virker det banalt, lallende og måske endda uambitiøst for mig at være glad for, hvad jeg har fået; En kærlig familie, gode venner, uddannelse, sundhed, evner og meget mere. Det virker ikke umiddelbart konstruktivt for mig at glæde mig over de grundlæggende ting - nok fordi jeg kommer til at tage dem for givet...

I stedet vil jeg gerne være kritisk og problemløsningsorienteret og fokusere på udfordringer, der åbenlyst kræver handling. Hvilket også er godt. For det kræver planlægning og handling for få sit liv til at hænge sammen.

Men hvor blev taknemmeligheden pludselig af? Hvorfor kan jeg føle mig lalleglad og dum, når jeg siger tak til Gud for at solen skinner på en dejlig himmelblå dag? Er solen netop ikke et af de største mirakler - et vidunder af en anden verden, der opretholder alt liv på jorden?

Min taknemmelighed kræver en retning

Taknemmelighed kan rettes både mod vores medmennesker og mod Gud. Taknemmelighed over for andre mennesker er for de fleste mere en konkret og høflig gestus, mens taknemmelighed over for Gud måske er mere abstrakt og eksistentiel; det er for mig en taknemmelighed over først og fremmest blot at være til.

Nogle gange glemmer jeg, at taknemmelighed kræver konkret retning og handling i form af f. eks. bøn. Min taknemmelighed til andre mennesker bør ikke udelukke min taknemmelighed til Gud, bare fordi jeg ikke oplever ham på samme måde.

Jeg har tænkt en del over, hvordan jeg ville håndtere taknemmelighed for livet, hvis jeg ikke troede på Gud.

Hvem skal jeg så rette min taknemmelighed imod, når jeg er glad for, at solen skinner? Så kan jeg blot konstatere, at jeg er har heldet med mig. Tilfældighed er ikke en gud jeg kan tilbede, sige tak til og leve efter.

Min taknemmelighed må fuldende kærligheden

Det er min erfaring, at jeg uden taknemmelighed for selv de små ting i livet kan blive overrumplet af en dyb utilfredshed.

En utilfredshed, som gør mig rastløs og til sidst nærmest manisk efter at få mere af alt det, som alligevel ikke gør mig lykkelig.

Jeg tror, at taknemmelighed er nødvendigt for, at jeg ikke misbruger de gaver og talenter, jeg har fået. Uden taknemmelighed bliver jeg rodløs og forvildet, fortabt i min egen forfængelighed. Uden taknemmelighed kan jeg ikke blive ydmyg. Og uden ydmyghed bliver jeg hovmodig, egenrådig og selvtilstrækkelig - og fjerner mig fra Gud.

Taknemmelighed er for mig at anerkende at alt godt må strømme tilbage mod kilden, hvor det kommer fra - Gud. Ved at sige tak til Gud for det, jeg har fået - også når livet er svært - håber jeg, at jeg give Gud lidt tilbage af dét, der jo egentlig er hans.

En sådan taknemmelighed giver mig fred og ro i sindet, fordi den giver mig glæde over, hvad jeg tror er den sande mening med livet: At Gud har uendelig kærlighed til os, og at vi kan give den videre.

Jeg tror på, at vores taknemmelighed og lovprisning af Gud fuldender kærlighedens naturlige strømning. For ægte, guddommelig kærlighed er aldrig statisk, den lever ved at gives videre, den lever - selv i døden.

*“...taknemmelighed
er nødvendigt for
at jeg ikke
misbruger
de gaver og
talenter jeg har fået.”*

GRIN med GUD

- katolske memes!



Når du er blevet betalt for at male Alle Helgen, men ikke kan nå deadline:



Mig: Giv mig en tattoo, som viser, at jeg er en gudsfrygtig mand, som elsker at tjene min kirke.

Tatovør: Sig ikke mere!





Mig: Nogle gange, når jeg knæler, så læner jeg min bagdel på sædet, så jeg ikke helt knæler, men heller ikke sidder...

Præst: Endnu engang; ret mærkeligt men ikke en synd



Billeder fra året valfart til Vor Frue af Øm

12. juni 2022





Tidebønnen

– Kirkens universelle bøn

af Peter Riis

Hvad er tidebøn?

Fra jødedommen til Kristus selv til dette øjeblik, er salmerne blevet sunget og bedt som lovprisning til Gud. Tidebønnerne, som er inddelt i 7 forskellige tidspunkter i løbet af dagen, består primært af salmerne fra det Gamle Testamente og har derfor rødder langt tilbage i vores historie som Guds børn.

Jesus selv bad salmerne, og jøderne i hans samtid bad traditionelt på forskellige tidspunkter af dagen, så når vi beder salmerne, følger vi Guds eget eksempel og forener os med Kirkens rige tradition.

I dag bedes tidebønnerne af hele Kirken: Både munke, nonner, lægbrødre og søstre, præster og lægfolk i hele verden deltager i denne fælles bøn, og opfylder derfor på en særlig måde Kristi ord: "Gå derfor hen og gør alle folkeslagene til mine disciple" (Matt 28, 19).

Helliggørelsen af vores dag

Hver eneste dag er en gave fra Gud. Det kan være let at tage for givet, men hver gang vi står op om morgenen, sker det, fordi Gud har villet, at vi skal leve og vokse i kærlighed til ham. Tidebønnens morgenbøn (Laudes) er derfor en smuk og oplagt måde at takke Gud samt lægge den dag, der venter, i hans hænder.

Vi ved aldrig, hvad fremtiden bringer, men med tillid og kærlighed til Gud, som kun vil os det godt, kan vi med ro omfavne, hvad end der kommer til at ske.

Morgenbønnen bliver således en helliggørelse af vores dag fra dens begyndelse, og senere aftenbønnen (Komplet) inden vi slutter vores dag. I aftenbønnen bedes der forskellige bønner, der gør os klar til, hvis vi skulle møde Gud.

Der kommer på et tidspunkt til at være en dag, der er vores sidste og derfor er der i aftenbønnen lagt fokus på at stifte fred med ens dag og søge tryghed og tilgivelse hos Gud.

Døden kan være en skræmmende tanke for mange, men Jesus har overvundet døden, og ønsker at vi tager del i hans sejr. Vær derfor ikke bange, men læg trygt din tillid hos Gud hver eneste dag.

“Det handler ikke om at imponere Gud med hvor meget vi kan bede, men at vi beder med oprigtighed.”

Der findes som sagt 5 andre bønner, man kan bede i løbet af dagen, men et rigtig godt sted at starte er morgen og aften.

Det er altid lettere at tilføje mere senere, hvis man har mod på det, så start simpelt og bed med kærlighed. Det handler ikke om at imponere Gud med, hvor meget vi kan bede, men at vi beder med oprigtighed.

Hvordan beder jeg tidebønnen?

Tidebønnen findes i forskellige “versioner”, hvor mængden af

bønner kan variere. Klostre og præster har for eksempel deres egne brevier (bogen, hvor tidebønnerne findes), men der findes heldigvis også et brevium, som er rettet specifikt mod ganske almindelige katolikker: nemlig, det romerske brevium.

Det findes både online på engelsk og latin, men hvis man hellere vil bede på dansk, så kan man købe en kopi på pastoralcentrets hjemmeside.

Bogen i sig selv har instrukser til, hvordan man beder, men hvis du er i tvivl, så snak med din lokale sognepræst. Alle præster bliver instrueret i, hvordan de skal bede tidebønnen, og er pålagt selv at bede dem, så hvis du spørger din præst, så finder du helt sikkert svar.

Bed med andre

Tidebønnen er ikke kun personlige bønner, men kan bedes/synges med andre. Del glæden ved bøn med dine venner og bekendte og udlev Jesu ord: “For hvor to eller tre er forsamlet i mit navn, dér er jeg midt iblandt dem.” (Matt 18,20)

Helbredelsen af de 10 spedalske

af Peter Andreas Munk-Nielsen

Under sin vandring mod Jerusalem fulgte Jesus grænsen mellem Samaria og Galilæa.

Da han var på vej ind i en landsby, mødte han ti spedalske; de blev stående langt fra ham og råbte: »Jesus, Mester, forbarm dig over os!«

Da han så dem, sagde han: »Gå hen og bliv undersøgt af præsterne!« Og mens de var på vej derhen, blev de rene. Men én af dem vendte tilbage, da han så, at han var blevet helbredt. Han priste Gud med høj røst og kastede sig på sit ansigt for Jesu fødder og takkede ham; og det var en samaritaner.

Jesus spurgte: »Var der ikke ti, der blev rene? Hvor er de ni? Er det kun denne fremmede, der er vendt tilbage for at give Gud æren?« Og han sagde til ham: »Stå op og gå herfra! Din tro har frelst dig.« (Lukas 17, 11-19)



Lad os sammen tage et kig på, hvad denne historie handler om. Jesus møder 10 spedalske mennesker, da han er på vej ind i en landsby.

Spedalskhed var en sygdom, hvor huden blev betændt, og man blev følelsesløs i arme og ben, og hvor man til sidst tabte fingre og tæer.

De spedalske gik rundt uden for byerne med klokker om benene for at advare andre mennesker, da det var en meget smitsom sygdom (mere smitsom end Corona!). I bibelhistorien helbreder Jesus de spedalske fra deres forfærdelige sygdom, men kun en af de 10 kommer tilbage for at sige tak til Jesus.



Resten af de spedalske glemmer at komme tilbage til Jesus og vise ham, at de er glade for at være helbredt.

Hvad kan vi så lære af denne historie? Det er vigtigt at vi husker at være taknemmelige for alt det vi har fået!

Nogle gange har vi det så godt, at vi glemmer at tænke på alle de ting, vi har - store som små; et godt helbred, et sted at bo, mad at spise, tøj at tage på - og ikke mindst familie og venner, der holder af os.

Det er vigtigt at sige tak både til Gud og til de mennesker, som hjælper os - fx til vores forældre, som sørger for os hver eneste dag.

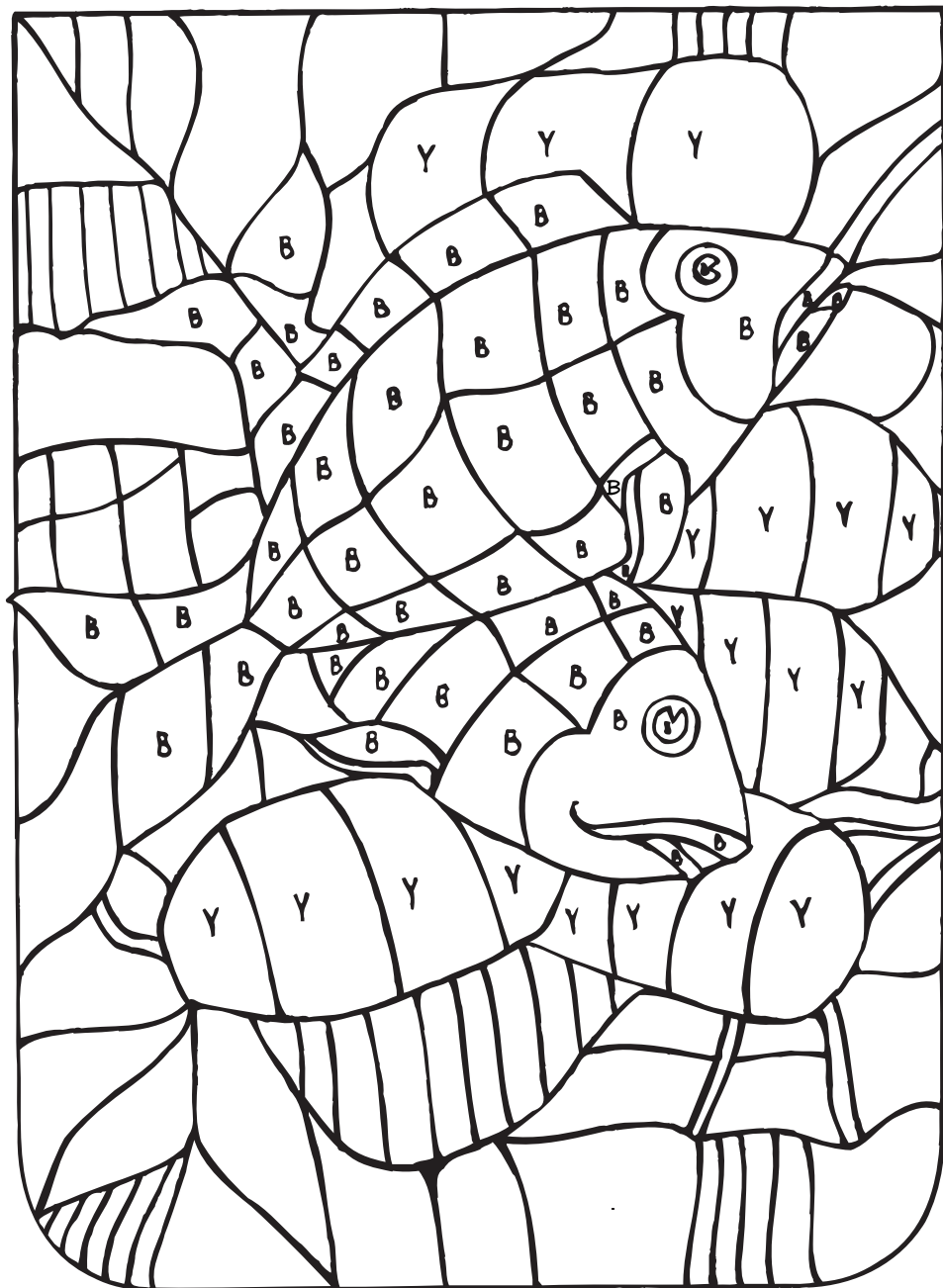
Det er ikke en selvfølge at have en dejlig familie og gode venner, man holder af. Det er fantastisk, at der er nogle, der elsker os, der tager et valg om at hjælpe os.

Billeder fra årets børnelejr på Øm





Når vi tænker på **taknemmelighed**, kan vi tænke på historien om Jesus, der på mirakuløs vis forvandler fem brød og to fisk til mad til tusinder. Her skal du farve alle felter med Y **gule** og felterne med B **brune**. Resten af felterne kan du farvelægge med dine yndlingsfarver.



5 film om taknemmelighed

Livet er smukt

Denne prisbelønnede film tager taknemmelighed til et helt nyt plan og udforsker en jødisk fars uudslukkelige optimisme og relation til sin søn under Nazitysklands grusomheder. Hvis der findes en film, der virkelig lever op til sin titel så er det *Livet er smukt* - denne film vil forandre dig som ingen anden!



It's a Wonderful Life

Denne rørende juleklassiker kan ikke undgås på en liste som denne, og med 5 Academy Awards og nummer 1 på American Film Institute's liste over mest inspirerende film nogensinde kan den kun varmt anbefales.

Inderst inde

Disney og Pixar er ikke kun gode til at animere, Inderst inde er en fantastisk historie til både børn og voksne om, hvad der foregår inden i os alle, når vi kommer under overfladen. Gå ikke glip af dette forfriskende og imponerende take på den menneskelige psykologi og følelsesliv.



The Blind Side

En velkomponeret amerikansk sportsdramafilm om en families adoption af den misforståede "Big Mike", der sigter lige efter hjertet hos seeren. Spændende og i den grad med et stærkt budskab.

Singing in the Rain

Denne romantiske komedie finder sted under overgangen fra stumfilm til musical. Nok gammeldags og fra en glemt tid, men scenen med titelsangen vil ætse sig ind på nethinden.



SPOT

på en helgen

Af Natalia Sandra Kuk

Den Hellige Ignatius af Loyola

Et af de 'magiske' ord, som vores forældre plejer at lære os, er 'tak'. Dette ord rummer en holdning, som Ignatius af Loyola særlig lagde vægt på, nemlig taknemmelighed.

Hellige er kendetegnet ved, at de ofte let opfatter manifestationerne af Guds kærlighed i hverdagen. Deres tanker, ønsker, valg og al bevidst aktivitet er gennemsyret af Gud og hans kærlighed. De ønsker at komme tættere på Gud gennem hver handling. Sådan var Ignatius af Loyola.

Han blev født i 1491 i Loyola, Spanien og døde d. 31. juli 1556 i Rom. Han var en af grundlæggerne og den første generaloverleder af Jesu Selskab (SJ), Jesuiterordenen. Ignatius voksede op i en baskisk adelsfamilie, hvor han var den yngste af 13 børn. Som 15-årig blev han forældreløs og forlod Loyola for at blive page ved hoffet hos kongen af Aragonien.

Et par år senere sluttede han sig til en hær i kongeriget Castilien. Da han blev 30 år, tog han en aktiv del i

krigen, hvor han forsvarede Pamplona mod de fransk-navarranske tropper. Spanierne ønskede at overgive sig, men Ignatius opfordrede alle til at kæmpe.

Han blev såret på det ene ben og brækkede det andet, hvilket gav ham komplikationer for livet. Han brugte derefter tiden på at hvile og læse religiøse bøger, da han ikke kunne finde andre. Her blev han særligt inspireret af Frans af Assisi. En aften, i sin blanding af inderlighed og angst så han i en drøm Vor Frue med det hellige Jesusbarn og forkastede sit tidligere syndige liv. Han gav alt væk og rejste væk på ny.

Han elskede Gud over alt, og Guds ære bekymrede ham mest. Alt, hvad han havde til hensigt og gjorde, gik forud af spørgsmålet om overholdelse af Guds vilje. Han er kendt for disse ord: "Omnia ad maiorem Dei gloriam" - alt til Guds større ære!

Ignatius fokuserede meget på at have "god hensigt" i alt, eller med andre ord, en ren intention:



“Lad alle forsøge at have en ren intention, ikke kun i forhold til den generelle situation, man befinder sig i, men også i forhold til alle enkelte ting i livet”.

Det kan tænkes, at Ignatius ofte stillede sig dette spørgsmål: Quid agendum – Hvad skal der gøres? Vi kan prøve at stille os selv dette spørgsmål: Hvad skal vi gøre, for at lægge mærke til Guds kærlighed og selv kunne vise den? Hvad skal vi gøre for at være taknemmelige?

Det er en smuk ting at være et taknemmeligt menneske. At være taknemmelig har den store fordel, at det kan forhindre os i hovmod og hjælpe at se alting i et større perspektiv. Ignatius gik højt op i taknemmelighed. Han udviklede de åndelige øvelser og helt præcis en fempunkts hengiven undersøgelsesmetode.

Ethvert af de punkter er karakteriseret ved en koncentration og ’mindfulness’,

som skal forbedre vores grundlæggende relationer. I det første punkt handler det om at takke Gud og være et taknemmeligt menneske.

Ignatius råder os til, at man hver dag kan afsætte et kort øjeblik til at praktisere taknemmelighed: ”Tak, Gud vor Herre, for de ting, jeg har modtaget”. Meningen med dette er, at vi kan øve os i at kigge på de små og kærlighedsfyldte ting i løbet af hverdagen. På denne måde vil vi altid kunne finde noget at glæde os over og vise taknemmelighed for.

Så alt i alt er målet med taknemmelighed – kærligheden, som bliver fundet på ny, igen. Denne fylder vores hjerter med fred og ydmyghed. For kærligheden søger og finder Gud i alt og alt i Gud.

Hellige *Ignatius af Loyola*, bed for os!

Mød en DUK'er

Navn: Olivia Draveca

Skøtørrelse: 9 år

Yndlingsmad: Cheeseburger

Skøtørrelse: 39/40

Yndlingsland: Frankrig

Antal DUK-lejre: 2

Hvad er det bedste på Øm-lejr: Festaftenen

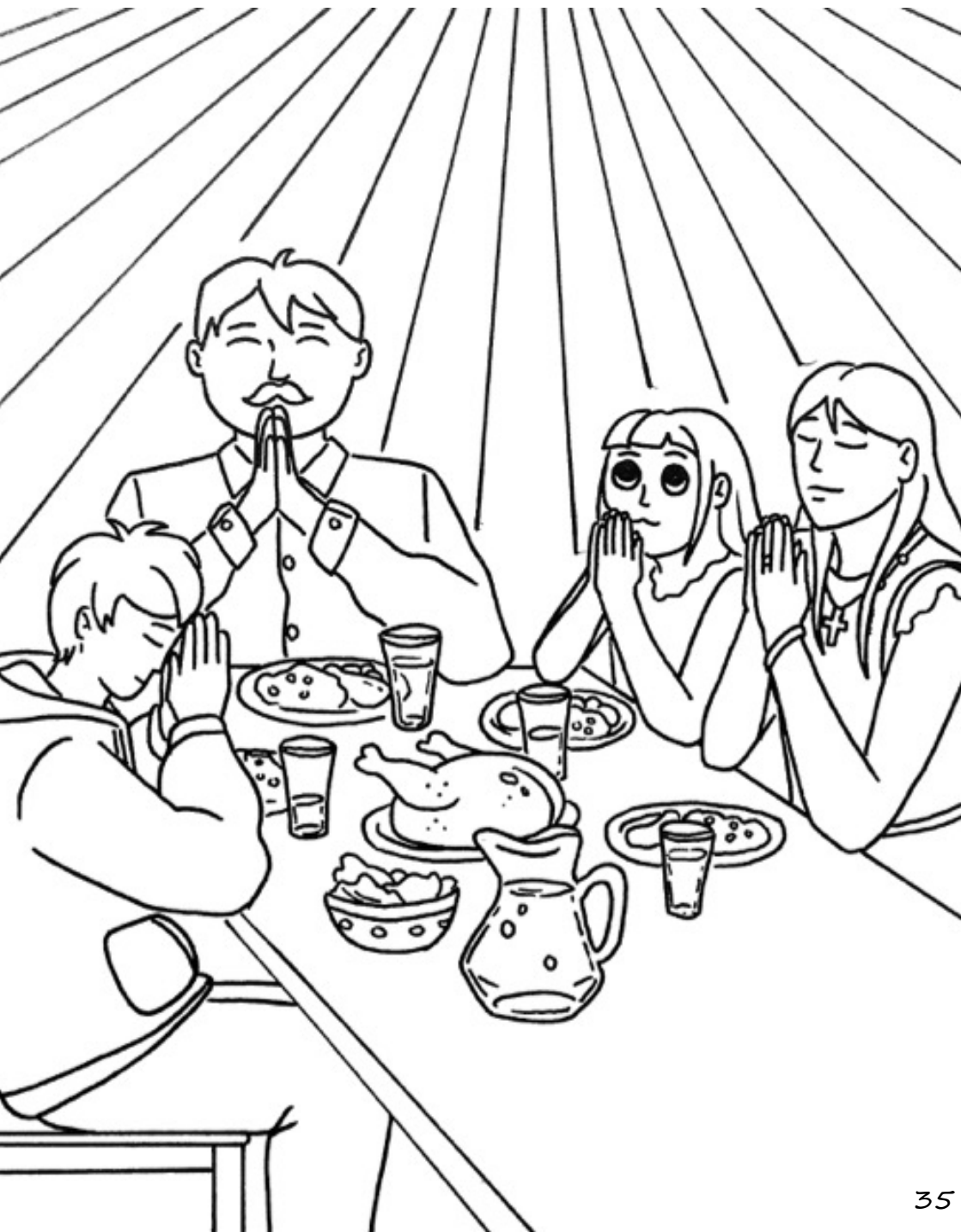
Bedste råd til andre DUK'ere: Prøv at tage med!

Bedste råd hvis man får hjemve: Prøv at blive træt!



Tegning til farvelægning!

Af Rachel Nguyen



Husk at **tilmelde** dig efterårets DUK-lejr!

Tilmeding foregår på **www.duk.dk**,
hvor du også finder yderligere information!

Skoleweekend 7-9. klasse

Hvornår: 09.09.2022 - 11.09.2022

For hvem: for skoleelever i 7-9 klasse

Hvor: Ømborgen ved Skanderborg

