

GLORIA #20

Juni 2024
ISSN 2596-9773

“...og de blev alle fyldt af Helligånden”



DANMARKS
UNGE
KATOLIKER

DUK

Kære læsere!

I dette Gloria udforsker vi Helligånden! Gennem spændende artikler lærer vi om Helligåndens rolle, gaver og hvordan vi kan lade ham virke i vores liv.

Må I blive inspireret og åbne for Helligåndens kraft og kærlighed.

God læselyst!

Hilsen Natalia

Gloria #20

Medlemmer af DUK inden for målgruppen (5–30år) får bladet gratis. Andre kan tegne abonnement.

Vi tager gerne imod artikler og forslag. Synspunkter fremsat i bladet står for skribentens egen regning.

REDAKTIONEN:

P. Daniel Nørgaard SJ (teologisk konsulent)



Natalia Sandra
Kuk Lazarow
(redaktør)



Nicoline M.
Olden-Jørgensen
(layout)



Peter Andreas
Munk-Nielsen



Julia Rubina
Bialecka
Mirzad



Thora Nadim



Indiana Touma



Filip Kuk Lazarow

Gloria udgives af:



HVEM ER DUK?

Danmarks Unge Katolikker er bispedømmets officielle børne- og ungdomsorganisation. DUK arbejder som forening og laver hvert år mange lejre og aktiviteter for børn og unge mellem 0–30 år. DUK er en landsorganisation med lokalforeninger over hele landet og ca. 2000 medlemmer og 150–200 frivillige.



følg & post!

#dukativ

DUK's SEKRETARIAT:

Jagtvej 183B
2100 Kbh Ø
tlf: 39202079, 9.00–15.00

DUK's HOVEDBESTYRELSE:

Linh T.T. Nguyen, formand
Anthony Sangano, næstformand
Rasmus Münchow
Filip Kuk Lazarow
Feza Shomari
Peter Andreas Munk-Nielsen

Indhold

4	Hvem er Helligånden? forklaret af Filip	VoxPop 20 fra Øm og Åsebakken
7	Helligåndens gaver en kort liste	Billeder 22 fra Åsebakken
8	Flyvske tanker om at være tilstede i nu'et	Interview 24 med Biskop Czeslaw
10	SPOT på en helgen	Grin med Gud 28 katolske memes
13	DUK til Ungarn	Jesus bliver døbt 30 bibelhistorie for børn
14	Tegneserie om miraklet i Fatima	Boganmeldelse 32 af Maria fra Magdala
17	Billeder fra valfarten til Øm	Mød en DUK'er 33 Michael
18	Fimelsen fuldendelsen af dåben	Tegning 34 til farvelægning

HVEM ER HELLIGÅNDEN?

Når vi laver korsets tegn, bekender vi vores tro på Treenigheden ved at påkalde Gud i Faderens, Sønnens og Helligåndens navn.

Som kristne tror vi på én Gud, som er treenig, som viser sig i tre personer.

De fleste kan forholde sig til Faderen i en vis grad. Sønnen, Jesus, forholder vi os til ved eksempelvis at læse om ham i evangelierne. Men hvem er så Helligånden?

Helligånden er den tredje person i Treenigheden og er lige så meget Gud som Faderen og Sønnen.

Helligånden udspringer af den kærlighedsrelation, der findes mellem Faderen og Sønnen. Helligånden udgår fra Faderen og Sønnen, på samme måde som solen udsender varme stråler af lys. Med andre ord er Helligånden personificeringen af Guds kærlighed.

Helligånden er den sande Kærlighed. Dette betyder, at når du taler til den sande kærlighed, taler du til Gud selv, eller når du mærker sand kærlighed, så mærker du Guds nærvær.

Men hvordan virker Helligånden i dit og mit liv?



Vi kristne modtager Helligånden i vores hjerter gennem dåben og firmelsens sakramente. Helligånden gør Gud nærværende hos os kristne, på samme måde som Jesus var hos sine disciple; dog ikke fysisk, men åndeligt.

Før Jesus steg op til Himlen, lovede han disciplene at sende dem Guds Ånd (ApG 1,8). Dette løfte blev opfyldt på pinsedagen, da Gud udsendte sin Ånd over Kirken og over disciplene ved at fylde deres hjerter med Helligånden og hans gaver (ApG 2,4).

Selv 2000 år efter pinsedagen er Helligånden stadig levende og aktiv i Kirken og i hver eneste troendes hjerte.

Helligånden trøster os, bringer os nærmere på Guds kærlighed og hjælper os til at blive den bedste version af os selv.

Helligånden hjælper dig til at elske og erkende Gud. Da Helligånden selv er Gud, har han en fuldkommen forståelse af Gud (1 Kor 2,10). Derfor bør du bede Helligånden om hjælp til bedre at forstå Gud og hans kald til dig.

...fortsættes næste side!

Ved at åbne dig for Helligånden modtager du alle de nødvendige nådegaver til dit kald i livet – dit personlige kald til kærlighed.

Den hellige Augustin beskriver Helligånden som 'sjælens stille gæst'. En gæst, der bor i vores hjerte og kommunikerer stille gennem vores samvittighed og andre tilskyndelser.

Du bør bede og lytte til Helligånden i stilhed, så vil du høre hans stemme i dit hjertes ro.

Denne følelse af fred i hjertet forstærkes, når du følger Helligåndens stemme i din hverdag. Når Helligånden kommer til dig ved dåben, bliver du et 'tempel for Helligånden'.

"Derfor bør du bede Helligånden om hjælp til bedre at forstå Gud og hans kald til dig."

Et tempel, som du helliger ved at lytte og handle efter Helligåndens stemme, når du bruger din krop og sjæl til at ære Gud og følge ham i kærlighed.

Når du opbygger en levende relation til Helligånden, vil din hverdag afspejle denne kærlighedsrelation, hvor du lærer at elske Gud af hele dit hjerte og din næste som dig selv (Luk 10,27).





af Julia Rubina Bialecka Mirzad

Helligåndens gaver

Visdom

Hjælper os med at bevare overblikket i denne indviklede verden, vi lever i, og til at følge Guds vilje. Denne gave hjælper os til at se tingene, som Gud ønsker, at vi skal se dem.

Forstand

Evnen til at tænke klart, forstå situationer og træffe kloge beslutninger i overensstemmelse med Gud.

Råd

I den tredje gave er det Gud, der gennem Helligånden oplyser vores hjerter, så vi i svære tilfælde kan finde en løsning. Gaven giver os også mulighed for at give råd og vejledning til andre.

Styrke

Denne gave modtager vi, så vi kan overvinde modgang og stå fast i troen, selv i vanskelige omstændigheder.

Erkendelse

Denne gave giver os en særlig indsigt i guddommelige sandheder og en dybere forståelse for Guds vilje og planer. Gaven hjælper os med at skelne mellem, hvad der er rigtigt og forkert, godt og ondt.

Fromhed

Så vi kan føle os inspirerede til at ære Gud og dyrke en personlig forbindelse til Gud gennem bøn, sakramenter og læsning af Bibelen. Helligånden får os til at mærke Herrens nærvær og hans kærlighed til os.

Gudsfrygt

Hjælper os til at indse, at Gud er større end os, og at vi har brug for hans kærlighed og vejledning i vores liv.

Flyvske tanker



Jeg kommer hjem efter en lang arbejdsdag og smider mig på sofaen. Nu skal jeg rigtigt slappe af - det har jeg vist fortjent.

Jeg scroller lidt igennem Facebook-landskabet og ser om der er kommet nogle spændende anbefalede videoer på Youtube.

Det er vildt, hvad den YouTube-algoritme kan, nogle gange er det som den kender mig bedre end jeg kender mig selv.

Før jeg er klar over det er der gået 30 min. Der mangler vist mælk i køleskabet og der er også en vask der skal ordnes...hmm,

jeg ved godt hvad der trækker mest lige nu. Lige en sidste kort video og så skal jeg nok gøre det (siger jeg til mig selv). Der går 30 min mere - hvor blev tiden af?

Jeg kan slet ikke samle tankerne, og det hele ender med at jeg bliver nødt til at gå en tur for at prøve at komme lidt ned i gear.

Og alligevel ender jeg med at kigge ned i telefonen indtil jeg er halvvejs gennem Frederiksberg Have. Hvorfor har jeg ikke bare ladet den blive hjemme?

Er jeg bange for at gå glip af noget? Er det telefonen der styrer mig eller omvendt?

Verden flyver forbi mig. Men når jeg engang imellem lader bønnen og stilheden fylde mere i mit liv, kan jeg langsomt mærke glæden og roen komme.

Selv om den glub-ske sult efter et hurtigt SoMe-fix kan være ret stor, så er min længsel efter fred og ro alligevel større, når jeg tager mig tid til at mærke ordentligt efter.

Det er vel ikke så slemt at gå glip af nogle gode YouTube-videoer så længe der bare bliver plads til noget endnu bedre.

Kun ved at gå glip af meget kan jeg fuldt ud opleve noget andet. Selvom ensomheden, kedsomheden og rastløsheden kan melde sig ind hos mig når jeg lægger telefonen væk, så håber jeg på at jeg ikke er alene.

Jesus er altid hos mig - måske især når jeg har allersværest ved at tro det.

Ligesom han sendte Helligånden til disciplene efter at han var vendt hjem til sin far i himlen, må jeg tro på at han er med mig som en lille ild, der brænder i mit hjerte. En gnist, der aldrig slukkes, selvom jeg nogle gange øser godt med vand på. Jeg fylder mig selv med larm for at undgå at høre hans

“...må jeg tro på
at han er med mig
som en lille ild,
der brænder i mit
hjerte.”

sagte hvisken.

For det kan være svært for mig at acceptere at være elsket med alle mine besværligheder og dårlige vaner.

Nogle gange er det nemmere at flygte fra sandheden; at hans kærlighed er meget større end min svaghed. Og hvis Gud kan elske mig, er jeg sikker på, at han også kan elske dig - så kig op og mærk at du er elsket. Smag og se at Herren er god!

SPOT

på en helgen

Søster Faustyna

Søster Faustyna - også kendt som barmhjertighedens apostel - blev født d. 25. august 1905 som det tredje af ti børn i en fattig familie i den polske landsby Glogowiec.

Faustyna er kendt for sin dagbog, hvor hun nedskrev alle sine oplevelser, visioner, drømme og bønner. Denne dagbog er i dag et vigtigt teologisk værk i vor katolske Kirke.

Fra barndommen af var hun meget from, bad meget, var flittig og meget følsom over for andres livssituationer. Hun gik kun i skole i tre år.

Da hun var 16 år, flyttede hun hjemmefra for at forsørge sig selv og hjælpe sine forældre.

Da hun var 7 år, hørte hun i sit hjerte, at Gud kaldte hende til at være ordenssøster. Dog ville hendes forældre ikke tillade, at hun trådte ind i kloster.

Derfor forsøgte hun at overdøve Guds kald, men ansporet af en vision af den lidende Jesus og hans bebrejdende ord: *“Hvor længe skal jeg holde dig ud, og hvor længe vil du blive ved med at narre mig?”*, begyndte hun at søge optagelse i et kloster.



Faustyna bankede på mange klosterdøre og spurgte, om de ville tage imod hende, men ingen steder ville optage hende.

Først efter flere år, den 1. august 1925, blev hun optaget i klostret for Barmhjertighedens Moder i Warszawa: *“Jeg følte at jeg trådte ind i det himmelske liv. Fra mit hjerte brød en takkebøn ud”*, skriver hun i sin dagbog.

Bag det umiddelbart ganske almindelige liv lå der en ekstraordinær dyb forbindelse med Gud og en betydelig profetisk opgave, som Gud havde betroet hende.

Faustyna havde mange visioner, hvor Jesus åbenbarede sig. Gennem hende mindede Jesus verden om Guds barmhjertige kærlighed til enhver person og opfordrede os til at forkynde den for verden.

...fortsættes næste side!



Faustynas mission fra Gud bestod af flere opgaver:

At nære og forkynde den åbenbarede sandhed fra Bibelen om Guds barmhjertige kærlighed.

At bede om Guds barmhjertighed for hele verden ved at udbrede **1)** billedet af Guds Barmhjertighed med indskriften *“Jesus, jeg stoler på dig”, 2)* festen for Guds Barmhjertighed på første søndag efter påske, **3)** rosenkrans til Guds Barmhjertighed og **4)** bønnen ved barmhjertighedens time kl. 15:00 hver dag.

I klosterets stille ro tænkte Søster Faustyna over, hvad Gud havde gjort for mennesket ved dets skabelse, hvor meget Guds

Søn led for dets forløsning, hvad han efterlod, og hvad han havde forberedt i himlene. Det, som slår enhver, der læser hendes dagbog, er fascinationen af Guds barmhjertige kærlighed:

Faderens, Sønnens og Helligåndens vigtigste attribut, og ønsket om at formidle den til verden.

Barmhjertighed definerer hun meget kortfattet, men samtidig dybtgående, når hun skriver: *“Barmhjertighed er kærlighedens blomst; Gud er kærlighed, og barmhjertighed er hans handling, han handler i kærlighed, den manifesterer sig i barmhjertighed”*.

Hellige søster Faustyna - **Bed for os!**



DUK til Ungarn

Hjælp til sårbare børnefamilier

Kære lokalforeninger!

I Zsámbék, Ungarn, driver 10 Norbertinersøstre et dagcenter, der siden 1993 har hjulpet 55-60 udsatte børn og deres familier med:

- skolearbejde
- psykologisk hjælp
- musikterapi
- dansegruppe
- religionsundervisning

Udover at hjælpe børnene støtter søstrene også børnenes ofte meget sårbare familier med hjælp til at finde en bekvem bolig, smøre madpakker og betaling af regninger.

Trods deres utrættelige indsats dækker den ungarske regering kun 30% af dagcentrets drift.

Resten afhænger af private donorer og fundraising. Sankt Vincent Grupperne, som støtter projektet, bidrager med ca. 60.000 kr. årligt, med at give børnene de tre daglige måltider. Uden denne hjælp ville det have været meget svært at drive centret.

DUK har brug for jeres støtte! Lad os samle penge ind og sikre, at søstrene kan fortsætte deres uvurderlige arbejde med de mest sårbare børnefamilier - få mere info om **hvordan I kan støtte ved at kontakte DUK på duk@duk.dk!**

TEGNE SERIE

I den lille landsby, Fatima i Portugal, boede der tre børn ved navn Lucia, Francisco og Jacinta.



En dag, mens børnene vogtede får på en mark, så de pludselig en lysende skikkelse.



Englen forsvandt, og børnene begyndte at bede til Gud, ligesom han havde bedt dem om.



En anden dag, da børnene var i gang med at bede, dukkede et skarpt lys op på himlen. Det var en smuk kvinde, klædt i hvid.



MIRAKLET I FATIMA



Jomfru Maria bad de tre børn om at komme til dette træ hver måned og mødes med hende. Derefter forsvandt hun igen.



De følgende dage oplever landsbyen Fatima en forandring. Folk begynder at lægge mærke til børnenes hengivelse og begynder også at bede rosenkransen og bede om fred.



FATIMA

En dag, mens børnene er ved træet og beder rosenkransen, sker der noget utroligt. Himlen bliver pludselig mørk, og regnen begynder at falde.



I det samme, som børnene kigger op, ser de solen danse på himlen. Alle, der er til stede, oplever et mirakel. Det er et tegn på, at Jomfru Marias ord er sande, og at hendes ønske om fred vil blive opfyldt!



Billeder fra vaffarten til Øm



Firmelsens sakramente

– din fuldendelse af



Forestil dig, at du er en fodbold-spiller. Din træner har udvalgt dig til at spille en kamp, og du har takket ja til at spille. Træneren kender alt til holdet, som du skal spille imod, og kender de bedste strategier til at overvinde dem.

Men lige inden din træner sender dig på banen, lægger han hånden på din skulder og giver dig de sidste beske-der. Med hans ord forsøger han at inspirere og motivere dig samt forberede dig til at overvinde modstan-derne på banen. Tiden er inde, og du løber ud på banen. Enten lader du dig inspirere af hans ord og følger dem for at vinde, eller du ignorerer

ham og lader modstanderne vinde kampen. Hvad gør du?

Firmelsens sakramente kan forstås på nogenlunde samme måde som fodboldkampen. Gud har udvalgt dig, og du har takket ja til at følge ham. Gud ved alt om dig og kender til djævelens forsøg på at vildlede dig.

Men i firmelsens sakramente bliver du styrket med Helligåndens gaver, ved håndspålæggelse og salvelse, hvori Gud på en ny og stærkere måde taler til dig i Ånden for at inspirere og motivere dig og forberede dig til at blive sendt ud på livet fodbold-bane.

sakramente

dåben

af Filip Kuk Lazarow

I **dåbens sakramente** bliver du født på ny og får nyt liv. Dette skyldes, at du i dåben modtager Helligånden, som giver dig styrke til at modstå Djævelens fristelser på livets fodboldbane. Firmelsen er det sakramente, som fuldender din dåb, hvor du bliver styrket i Helligåndens gaver og knyttet nærmere til Kirken.

I **firmelsen** bliver din døbte sjæl mærket med et usynligt og uudsletteligt segl, som viser, at du nu tilhører Kristus fuldstændigt. Man kan lave følgende sammenligning: I dåben modtager du bilen, og i firmelsen modtager du uendelige mængder benzin. Benzinen er Helligånden, som er uendelig i sin evige kærlighed til dig.

Jesus levede et liv i en særlig Ånd af kærlighed og fuldkommen enhed med sin Far i Himlen. Denne Jesu Ånd var Helligånden, som Guds folk længtes efter. Det var den samme Ånd, som Jesus lovede sine disciple, og den samme

Ånd, der 50 dage efter påske, nemlig til pinse, kom ned over disciplene. Det er den samme Ånd, som kommer ned over enhver døbt, der beder Kirken om Helligåndens gaver i firmelsen.

Men firmelsen er ikke målstregen. Det er ikke enden på din rejse med Kirken. Det er snarere begyndelsen på det eventyr og venskab, du kan have med Gud. Derfor er det vigtigste ved firmelsen ikke de gaver, som du eventuelt får, men selve firmelsen, hvor der sker noget mellem Himmel og jord, mellem dig og Gud.

Firmelsen bør være øjeblikket, hvor du indser, at rejsen med Jesus er det bedste eventyr, et eventyr for resten af dit liv. Et eventyr, hvor det umulige bliver muligt, og det mulige bliver umuligt. Fordi du modtager en styrke, som er større end din menneskelige viljestyrke. Hvis du blot tillader Helligånden at virke i dit liv med sin kraft og kærlighed, vil du se konkrete frugter af hans virke.

Vox Pop fra valfarterne til Øm og Åsebakken



Navn og alder: Cornelia, 16 år

Sogn: Sankt Therese

Hvad har været det bedste på Valfarten? Fællesskabet og alle dem, man møder fra de forskellige sogne.

Hvad skal du til sommer? Til Lourdes-valfart, være leder på maxilejr i sommerhus og til Sverige.

Navn og alder: Samuel, 8 år

Sogn: Sankt Knud Lavard

Hvad har været det bedste på Valfarten? Den gode mad og at mødes med David.

Hvad skal du til sommer? Over til min kusine og hos morfar og mormor i Østrig.



Navn og alder: Safira, 7 år

Sogn: Sankt Andreas

Hvad har været det bedste på Valfarten? At spise vietnamesisk mad og kigge i boderne.

Hvad skal du til sommer?

På børnelejr på Øm og i legeland med min familie.





Navn og alder: Julian,
20 år

Sogn: Sankt Andreas
Hvad har været det
bedste på Valfarten?

Turen igennem skoven
med rosenkrans - også
selvom det regnede.

Hvad skal du til som-
mer? Være hjemme
i Dk på stranden og

i skoven samt en tur i sommerhus med
familien fra Tyskland.

Navn og alder: David, 9 år

Sogn: Sankt Knud Lavard
Hvad har været det bedste på
Valfarten? At være i

PastoralCenterets bod.

Hvad skal du til sommer? Til
boldspilscamp og fodboldcamp.



Navn: Michael

Hvem er Helligånden?

Han er Gud og en del af
Treenigheden.

Hvad skal du til sommer?

Jeg vil gerne på sommerlejr og
besøge min familie i Belgien, så
jeg kan lege med min fætter og
jeg har savnet min bedstemor.



Navn: David

Hvem er Helligånden? Det er
det, jeg fik med fra min
firmelse og som passer på
mig og er med mig overalt.

Hvad skal du til sommer?

Jeg skal på maxilejr på Øm,
fejre min søsters student-
ertid og bagefter med min
familie til
Bulgarien.

Navn og alder:

Leo, 10 år

Sogn: Sankt
Andreas

Hvad har været

det bedste på Valfarten? At spise
vietnamesisk mad og være
sammen med familien.

Hvad skal du til sommer? På børnelejr
på Øm og måske en tur til Sverige.



Billeder fra vaffar



ten til Åsebakken



Interview m



ed Biskoppen

Du har været biskop i 29 år – hvad har betydet mest for dig som biskop?

Det er svært at pege på en enkelt ting, men generelt er det kæmpestort for mig at få lov til at være en del af et så meningsfuldt projekt, som Kirken jo er. Man kan se det som Guds primære projekt her på jorden, og det er en vigtig opgave, vi udfører som Kirke at formidle sakramenterne og give mennesker redskaber til at leve et godt og helligt liv. Derfor er jeg også særligt glad for præste- og diakonvier samt kirkeindvielser.

Hvad er det sværeste ved at være biskop?

Det er svært at være konfliktløs. Kirken består jo af mennesker, og mennesker er besværlige og har tendens til at skabe konflikter, når vi er sammen. Vi skulle gerne opnå enhed i Kirken, men verden er som bekendt ikke perfekt. Særligt misbrugssagerne i Kirken for 14 år siden har været tunge at håndtere, og jeg synes, at det er trist, når en præst forlader sit embede.

Det er en beslutning, man må acceptere, men det er bare noget, der gør mig oprigtigt ked af det. Selvom Kirken er Guds projekt, så kan man sige at den er faldet lidt af på den til trods for Helligåndens indgriben.

Hvad er Helligånden? Og hvorfor er Helligånden vigtig for vores tro?

Helligånden er den sidste del af Treenigheden i åbenbaringen – en form for guddommeligt nærvær, en særlig kraft eller gave, som Gud giver os. Den blev sendt til disciplene, sådan som vi fejrer det til pinse.

Ved Helligåndens kraft får de styrke til at overvinde de sidste prøvelser og mod til at evangelisere.

Ligesom disciplene har vi brug for Helligånden til at blive den bedste udgave af os selv og vise Guds kærlighed til omverdenen. Helligånden skal forny Kirken og minde os om, at vaner og bekvemmelighed ikke er nok.

...fortsættes næste side!

Hvordan kan man lade Helligånden virke i sit liv?

Det første, man kan gøre, er at erkende sin afmagt. Vi kan være bange og ængstelige for ikke at slå til som mennesker. Vi kommer ofte til kort med at leve efter troen – men fortvivl ikke!

Det er særligt godt at bede om Helligåndens hjælp, hvis man har et udefinerbart problem, er ramt af sygdom eller er kørt fast i de samme dårlige vaner.

Det vigtigste er, at vi angrer med tillid og lader Gud arbejde i os gennem sakramenterne. Vi må stole på, at Gud ikke forkaster os, når vi fejler. Vær ikke bange, mist ikke modet! Bed til Gud, lad ham være en del af dit liv. Og dyrk fællesskab!

Sørg for at være sammen med mennesker, der er ligesindede og stræber efter Gud i deres liv. Selvom vi kan gøre meget, kan vi dog ikke tage troen, den er ultimativt en gave fra Gud.



Hvordan bliver man bedre til at bede?

Stå ved de ord, du siger og tænker. Det er vigtigt, at bøn bliver naturligt for os, en del af vores dagligdag, en fast rytme. Det moderne samfund er hektisk, der er så mange andre ting, der distraherer. Det gælder ikke kun unge, men også voksne. Vi må ikke lade bønnen blive en automatisk tom rutine, vi må være bevidste om, hvad vi gør. Vi må sætte tid af til at snakke med Gud, ligesom vi gør med andre mennesker i vores liv, vi holder af.

Hvad er det bedste og det sværeste ved firmelse af unge mennesker i dag?

Det er fantastisk at få lov til at byde unge mennesker velkommen i Kirken gennem firmelsens sakramente. Firmelsen er et sakramente, der hjælper og ruster de unge til livets problemer. Men det skal heller ikke være nogen hemmelighed, at det er en stor udfordring at få de unge til at blive i kirken. Firmelse burde opflamme troen hos de unge, men i stedet ser vi dem først senere, når de skal giftes, hvis vi overhovedet ser dem igen.

Det er desværre et meget almindeligt fænomen også i andre lande, og det gør mig trist, hvis de unge ikke kan se en grund til at være en aktiv del af kirken. Der er så meget potentiale fra Helligånden, som ikke bliver udnyttet.

Hvordan får vi firmander til at blive engagerede i troen?

Det er vigtigt, at de unge har nogle gode forbilleder i deres liv, de kan se op til, fx ved solid katolsk praksis i familierne. Derudover er det afgørende med god undervisning. Vi skal være gode til at gøre de unge bevidste om, hvad firmelsen egentlig er.

Har du et godt råd til unge mennesker, som lige er blevet firmet?

Det bedste råd, jeg kan give, er at være åben over for Gud. Giv ham en chance. Sig til dig selv, at du gerne vil tro på ham – også selvom du ikke helt forstår, hvad tro er!

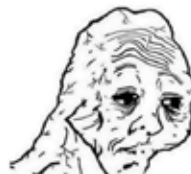


GRIN med GUD

- katolske memes!



når man lærer deltagerne at vold ikke er løsningen ved at smide dem i søen



lad venligst være med at give mig de hårdeste kampe



gå i seng til ordentlig tid

**NÅR DIN KROP ER ET TEMPEL, MEN
DU GERNE VIL OPGRADERE TIL EN BASILIKA**



MEXICANER BE LIKE

DET GØRE IKKE ONDT



**JEG KAN GODT
HOLDE TIL DET**

AAAAAUUU!!

POV:



**DU INDSEER AT DER SNART
ER GÅET ET ÅR SIDEN WYD**

**NÅR DU ER I DÅRLIGT HUMØR, OG
GUD FORTÆLLER DIG AT DU SKAL SLAPPE AF**



MIG NÅR VI SPILLER

SPILLER KIRKEKAFFEBINGO



JESUS BLIVER DØBT

Bibelhistorie for børn

I Betania på den anden side

af Jordan var der en mand ved navn Johannes, der døbte folk i Jordanfloden. Han blev kaldt for Johannes Døberen (Joh 1,19-28). Han var faktisk også en af Jesu' fætre. Når folk hørte om, at Johannes Døberen var i området, kom de fra alle vegne fra for at lytte til ham og blive døbt.

Jesus kom også til Johannes

for at blive døbt. Johannes var meget overrasket over, at det var ham, der skulle døbe Jesus. Han kunne ikke forstå, hvordan han var værdig til det, og tænkte, at det var Jesus, der skulle døbe ham og ikke omvendt. Men Jesus forklarede, at det var vigtigt og en del af Guds plan. De gik ned til floden, og Johannes sænkede Jesus ned i vandet. Da Jesus kom op, skete der noget vidunderligt (Joh 1,19-34).

Himlene åbnede sig over ham,

og han så Guds Ånd, altså Helligånden, komme ned ligesom en smuk due. I det samme lød der en røst fra himlen: "Det er min elskede søn, ham er jeg glad for." Det var Gud, der talte om Jesus (Matt 4, 16-17).

Det viser os, at Jesus ikke bare var en almindelig mand, men Guds egen søn, som er sendt fra Gud for at frelse verden fra dens synder.

Men hvad betyder dåben for os?

Når vi bliver døbt, bliver vi en del af Guds familie. Jesu dåb viser os vejen til at følge, hvad Gud vil med os.

Dåben er meget vigtig, fordi det var det sidste, Jesus sagde, før han steg op til Himlen. Han sagde til sine disciple, at de skulle gå hen og gøre folk fra hele verden til hans disciple ved at døbe dem i Faderens, Sønnens og Helligåndens navn (Matt 28,19-20).

Hvorfor bliver vi døbt i vand?

Når vi tager et bad i vand eller vasker hænder, bliver vi rene. Det fungerer på samme måde med dåben, men med dåben er det vores sjæl, der bliver rensset og fornyet.

Det markerer begyndelsen på et nyt liv med Jesus. Når vi får Helligånden gennem dåben, kan vi se det som en stor gave.



Når vi bliver døbt, slipper vi af med alle de dårlige ting, vi har gjort. Vi bliver helt nye mennesker for Gud og slipper af med arvesynden, som er en synd, vi har arvet fra Adam og Eva. Helligånden, som vi får, er en gave, der fører os tættere på Gud. Det er vores helt særlige kontakt med Gud. Den kan virke som en slags ven, der altid vil hjælpe os og give os råd til at tage vigtige beslutninger.

Du kan også lytte til Helligånden, og den kan hjælpe dig med at vide, hvad der er rigtigt og forkert. Helligånden taler til dig gennem dit hjerte og dine tanker. Hvis du gør noget forkert, kan det være, du får dårlig samvittighed. Den kan hjælpe dig med at være en god ven og hjælpe dem, der har brug for det, og føre dig tættere på Gud.

Du kan bede Helligånden om hjælp, når du ikke ved, hvad du skal gøre, ved fx at sige: "Gud, send din Ånd til os, og hjælp os med at forstå, hvad der er ret." Helligånden kan altså trøste dig, når du er ked af det eller føler dig alene.

Helligånden er også til stede i eukaristien - sakramentet hvor brød og vin bliver til Jesu legeme og blod. Et sakramente er som en usynlig gave fra Gud, der gør noget vigtigt i vores liv.

Vi har syv sakramenter, som hjælper os til at leve tættere på Jesus og vokse i troen. Dåben er det første sakramente, som åbner døren for de andre sakramenter.

af Indiana Touma



NYHED

Boganmeldelse af: Maria fra Magdala

RESUMÉ:

Maria fra Magdala er en spændende bog skrevet af Kristian Leth og flot illustreret af Peter Snejbjerg. Den fortæller historien om Maria fra Magdala (også kaldet Maria Magdalene), som fulgte Jesus, fra hendes eget synspunkt.

Bogen er på 112 sider, som tager os med fra Marias hjem i Magdala til Jesu korsfæstelse i Jerusalem. Den viser vigtige begivenheder fra Bibelen med både tekst og farverige billeder, der virkelig gør historien levende.

VURDERING:

At læse Maria fra Magdala var en fantastisk oplevelse. Bogen er dyb og har flotte billeder, som gør historien interessant på en ny måde. For at forstå Marias rejse og oplevelser bedre hjælper illustrationerne med at se det på en ny, forenklet måde, uden at fjerne meningen. Peter Snejbjergs tegninger fanger Marias følelser og oplevelser rigtig godt, og de passer perfekt sammen med Kristian Leths fortælling.

Farverne i bogen skifter og viser, hvordan Maria har det: Mørke farver, når hun er ked af det, og lyse farver, når hun er glad. Specielt til sidst, når Maria ser den opstandne Jesus, gør farveskiftet stort indtryk.

Billederne i bogen giver os et dybt indblik i Marias følelser og oplevelser. Hver tegning fortæller en lille historie og viser vigtige øjeblikke, der formede Maria og hendes tro.

Bogen er nem at læse og er spændende fra start til slut. De flotte billeder gør det let at følge med i Marias rejse og føle hendes styrke, tvivl og kærlighed til Jesus. Maria fra Magdala er en perfekt læseoplevelse for både børn, unge og voksne, der gerne vil forstå Marias rolle i Jesu liv bedre.

SAMLET VURDERING:

Maria fra Magdala er en bog, som alle bør læse, hvis de vil have en ny vinkel på historien om Jesus. Bogen kombinerer tekst og billeder på en måde, der giver en dybere forståelse af Marias rolle i Jesu liv. Den vil helt sikkert gøre et stort indtryk på alle læsere.

Mød en DUK'er



Navn: Michael Touma

Alder: 9 år

Sogn: Jesu Hjerter Kirke, Randers

Fritidsinteresser: Jeg kan godt lide at spille fodbold og hoppe på trampolin.

Yndlingsbibelhistorie: Noas ark.

Livret: Pizza :)

Hvordan beder du til Gud? Jeg beder Fadervor og Hil dig Maria, når jeg skal sove.

Hvilke lejre har du været på? Jeg har været på Børnelejr og 1. kommuniweekend.

Hvad er det bedste ved DUK? Man kan have det meget sjovt sammen og møde nye venner. Det er også mega hyggeligt at være på Ømborgen til Børnelejr, og især når vi bader i søen.

Tegning til farvelægning



Udgiver: DUK – Danmarks Unge Katolikker
Jagtvej 183B, 2100 Kbh Ø



Husk at **tilmelde** dig efterårets ledertræning!
11.10-16.10 på Ømbyborgen

Tilmeding foregår på **www.duk.dk**,
hvor du også finder yderligere information!



Gloria
støttes af:



Hilfswerk für den Glauben
**bonifatius
werk**