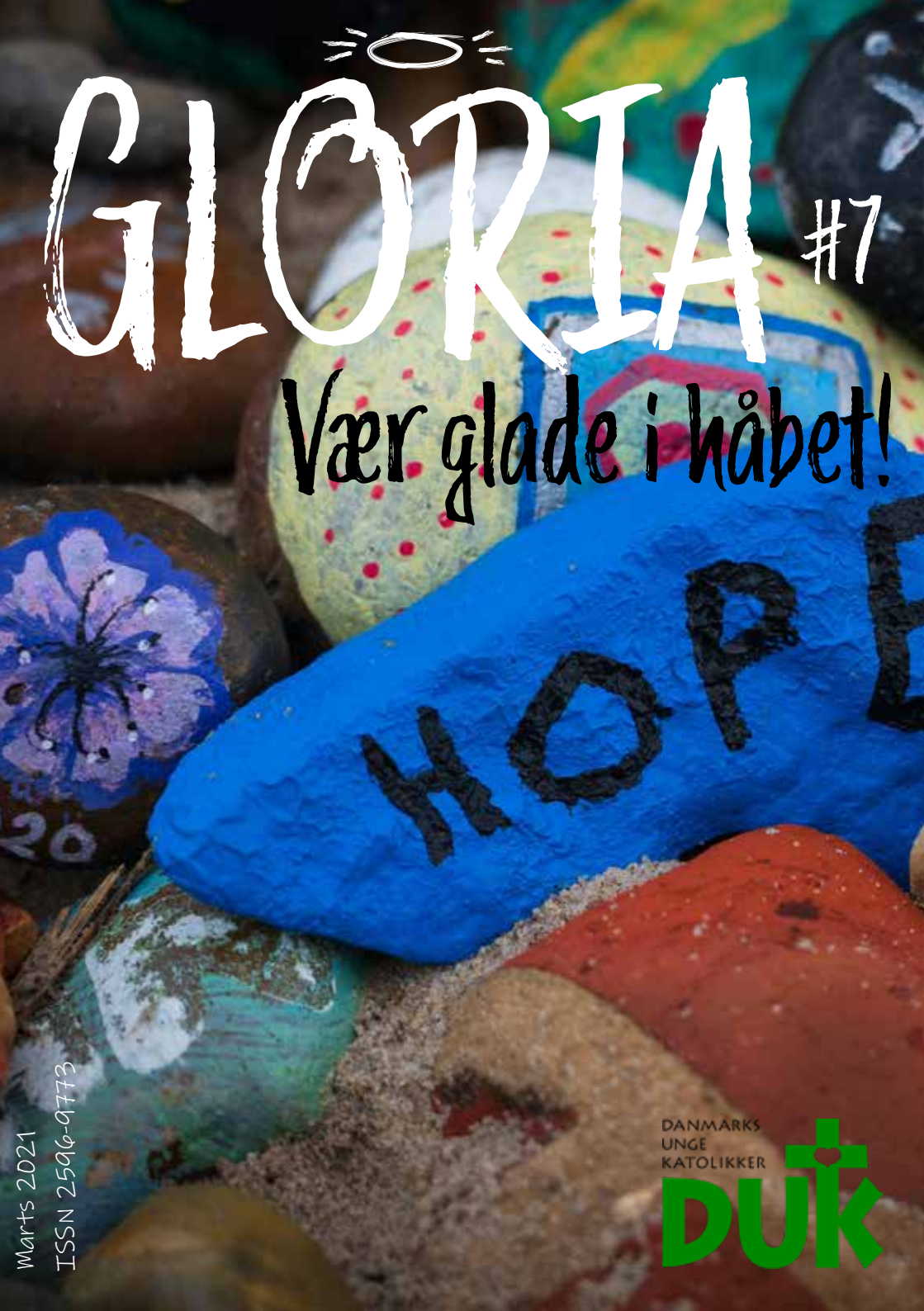




GLORIA #7

Vær glade i håbet!

Marts 2021

ISSN 2596-9773

DANMARKS
UNGE
KATOLIKKER

DUK

Kære Læser!

Som redaktør tænker jeg ofte i temaer og kategorier. Det er lettere at forstå verden, hvis vi ser den som sort-hvid og opdeler den i modsætninger. Gode og dårlige. Velbehag og smerte. Liv og død. Jesus udfordrer os alle ved at sprænge rammerne for vores forståelse og forene det uforenelige. Så lad os glæde os i håbet – for Kristus er opstanden! Jeg ønsker dig en velsignet påsketid med masser af glæde og håb!

Alt godt – Peter Andreas

Gloria #7

REDAKTIONEN:

Peter Andreas Munk-Nielsen (redaktør)

Nicoline M. Olden-Jørgensen

(layout)

Lea Uhlott Noval

Asta Kløve Kranich Wiuff

Tegneserien “Les Miracles de Jésus en BD” af Christine Ponsard & Jean-François Kieffer er gengivet med tilladelse af Fleurus Editions Mame.

© First published in French by Mame, Paris, France - 2015

Medlemmer af DUK inden for målgruppen (5–30år) får bladet gratis. Andre kan tegne abonnement.

Vi tager gerne imod artikler og forslag. Synspunkter fremsat i bladet står for skribentens egen regning.

Gloria udgives af:



HVEM ER DUK?

Danmarks Unge Katolikker er bispedømmets officielle børne- og ungdomsorganisation. DUK arbejder som forening og laver hvert år mange lejre og aktiviteter for børn og unge mellem 0–30 år. DUK er en landsorganisation med lokalforeninger over hele landet og ca. 2000 medlemmer og 150–200 frivillige.



følg & post!

#dukkliv

DUK's SEKRETARIAT:

Sankt Kjelds Gade 3
2100 Kbh Ø
tlf: 39202079, 9.00-15.00

DUK's HOVEDBESTYRELSE:

Lea Noval, formand
Kevin Kjeldsen, næstformand
Klara Møller-Jørgensen
Kathrine Rendboe
Filip Lazarow
Martha Gomes Ryom
Anthony Sangona
David Stelsberg

BØRN

4

Udvid min horisont

En interview med Ida Sabroe

8

Diakonen deler

Om årstemaet

10

Bibelske steder

Kapernaum

11

Katolske anbefalinger

apps, film m.m.

12

Klumme

om håb

20

Spot på en helgen

sankt Philip Neri

22

Vox Pop

jeg er frivillig fordi...

24

Refleksion

om forholdet til Gud

26

Virtuelt lokalforeningsarbejde

tips og tricks fra SMUK

Bed en bøn

bøn til Sankt Josef

Tegneserie

læs den flotte tegneserie
om Jesu mirakler

Tak for frelsen

gåtur i naturen med familien

Grin med Gud

katolske memes

KREA

lav din egen påskepynt

Mød en DUK'er

mød p. Sigurd Sverre

Tegning til farvelægning

farvelæg Jesu sidste dage

7

14

18

31

32

33

34

UNGE

Du kan downloade
Issuu App og følge
duk.dk for at læse
Gloria og de gamle
blade online!



UDVID MIN HORISONT #3

ET INTERVIEW MED IDA SABROE

af Asta Kløve Kranich Wiuff



Jeg vil i denne serie snakke med en masse interessante mennesker om at være katolik. Der findes mange forskellige måder at være katolik på, og jeg elsker at høre folk fortælle om deres måde at gøre det hele på. Vigtigst af alt er dog at få fortalt en masse gode og forskellige historier fra en masse super seje og forskellige folk, samt at inspirere unge mennesker til, hvordan de kan finde måder at dyrke deres tro fra det sted, hvor de er i livet.

Ida Sabroe er 18 år, kommer fra Malling i Østjylland og går til dagligt i 3.g på Odder Gymnasium. Ida er vokset op med DUK-fællesskabet, og har altid haft det som et tilflugtssted, hvor det modsat hverdagen i Malling er muligt at snakke om troen og dyrke den med andre ligesindede.

Hvordan er det at være katolik i Malling?

“I Malling kan det næsten være en byrde at være katolik, fordi jeg altid vil skille mig ud på det punkt, men jeg føler aldrig, at jeg skiller mig ud i DUK. Også fordi at vi alle er hver vores typer, så du kan aldrig rigtig skille dig ud, fordi der er så meget mangfoldighed og diversitet i DUK.”

Ida nævner flere gange forskellen, der er på DUKs medlemmer. Hvordan vi alle kommer fra forskellige samfundslag, har forskellige baggrunde, forskellige politiske ståsteder og forskellige måder at dyrke vores fælles tro.



“Noget af det, der gør DUK specielt, er, at vi som katolikker er en minoritet, og derfor er jeg personligt nødt til at tage til København eller Øm for at opsøge det katolske fællesskab, da det ikke er noget, der opstår hjemme i Malling.”

Hvordan synes du, at DUKs fællesskab skiller sig ud fra andre fællesskaber?

“Hvis man f.eks. går til svømmning eller fodbold, er det meget bestemte typer, man møder, men man behøver ikke at være en bestemt type for at være med i DUK.

DUK er mere et sted for alle. Når jeg er kommet i DUK, har jeg mødt mennesker, som jeg ellers aldrig ville møde, og jeg er blevet sat i forskellige sociale arenaer, som jeg ellers ikke ville komme i, hvilket gør DUK så mangfoldigt. Selvom folk er meget anderledes, end du selv er, så gør det ikke noget, for det er mødet med andre med samme tro som dig, der er vigtigt.

Det hænger nok sammen med det dobbelte kærlighedsbud, som er en “fælles opdragelse”, som vi alle har med i bagagen, som handler om at elske alle uanset baggrund.”

Hvordan ville du beskrive din tro?

“Mine venner og oplevelser i DUK har lært mig at sætte ord på min tro. Jeg tror i virkeligheden, at jeg er mere religiøs, end jeg fremstår. Jeg har ikke brug for at gå og skildre med, hvor religiøs jeg er. Min tro er noget, der er mellem mig og Gud. Det hænger nok også sammen med, at jeg bor i Malling, som ligger langt væk fra resten af mine katolske venner, så jeg omgiver mig ikke just med katolikker i min hverdag.”

... fortsættes næste side!

“Tag med på sommerlejr, for det er der, det hele starter!”

Ida bor langt væk fra sine venner i DUK, og som hun selv beskriver det, så tager hun ikke en spontan tur forbi sekretariatet. Men for hende gør det ikke noget ikke at dyrke fællesskabet i hverdagen.

“Jeg bor i Malling, men jeg tror egentlig aldrig, at det rigtigt har påvirket mine DUK-oplevelser. DUK fylder ikke så meget i min hverdag, men i stedet er DUK noget super specielt, fordi jeg primært dyrker DUK og fællesskabet på sommerlejrene.”

“Jeg føler lidt nogle gange, at jeg har to verdener, som jeg lever i. Jeg har min Mallingverden med protestanter og hverdagen, og så har jeg den her mega unikke og helt idylliske katolske verden i København. I min verden hænger DUK og København meget sammen, fordi jeg primært er i DUK-sammenhænge, når jeg er i København.

For mig er det et fristed, hvor jeg aldrig tænker eller snakker om skole, og hvor jeg har mulighed for at slappe af og være mig selv.”

Hvad er den vigtigste læring du har fået med dig fra DUK?

“Det vigtigste DUK har lært mig er, at Gud altid er med mig, og at jeg altid har et sted, hvor jeg kan gå hen og tro. Derudover har DUK givet mig nogle fuldstændigt uerstattelige relationer, som jeg aldrig havde fået foruden DUK.”

Idas bedste råd til sine medkatolikker er:

“Tag med på sommerlejr, for det er der, det hele starter! Vær åben over for de forskellige mennesker, du møder, og husk at gribe de muligheder, der opstår og vær taknemmelig for de oplevelser, du får!”

Bed en bøn

af Sr. Susanne Hoyos

Med en Faders Hjerter; det er sådan, Josef elskede Jesus, som alle fire evangelier i Bibelen referer til som "Josefs søn".

Sådan begynder det brev (Apostolisk brev Patris Corde), som Pave Frans skriver til os alle i anledningen af, at han har udråbt et særligt år for Sankt Josef, Jomfru Marias ægtemand. Hvad er mere nærliggende for mig som Sankt Joseph Søster end at dele den bøn, som Paven også har skrevet særligt til dette år?



Joseph hører vi ikke så meget om i Bibelen, men vi ved, at han lyttede til Gud gennem sine drømme, hvor Gud mødte ham ganske stærkt. Det betød, at Josef tog Maria og hendes barn til sig og var en omsorgsfuld og kærlig far og ægtemand. Jeg tror, vi kan lære meget af Josef: Han var lydig, modig, tålmodig og én, der viser os en vej. Jeg vil opfordre jer til at prøve at lære Josef bedre at kende bl.a. gennem at bede denne bøn og se på de billeder. I mit fællesskab beder vi hver dag denne dejlige bøn til den Hellige Josef. God fornøjelse med Josef som følgekammerat.

” Hil dig, Frelserens vogter,
Den hellige Jomfru Marias ægtemand.
I din varetægt gav Gud sin enbårne Søn;
til dig satte Maria sin lid;
med dig blev Kristus menneske.
Hellige Josef, vær en far også for os, og vejled os på livets sti.
Opnå for os nåde, barmhjertighed og mod,
og beskyt os mod al ondskab.
Amen.”



Vær glade i håbet!

Rom. 12,12a



af David

I daglig tale betegner man håb som den tillidsfulde forventning om noget glædeligt, der vil ske i fremtiden. Det er ikke noget, vi objektivt eller med sikkerhed véd vil ske. Det er netop det uvisse, der kendetegner håbet. Dette ukendte er årsagen til, at vi ofte har det svært ved at håbe og holde fast i håbet.

Som kristne er vi efterfølgere af Kristus, og vi håber på hans frelse og på, at vi sammen med andre kommer i paradiset, når tiden er rede.

Verden omkring os byder os, at vi kun skal stole på fakta og det, der kan dokumenteres. Denne holdning er ikke bare farlig for kristendommen, men er direkte nedbrydende for forholdet mellem Gud og menneskeheden. Derimod skal vi holde fast i håbet og i troen på Gud.

Som katolsk kristne tror vi på Guds nåde; at vi trods vores fejltrin ubetinget elskes af Gud, og at vi som hans børn, der siger ja til denne kærlighed, også skal være forenet med ham i Paradis. Netop i denne tid med Corona og mange forhold, der gør det svært at håbe, så er Pauli befaling ekstra vigtig.

Vi skal holde fast på glæden i håbet; at Kristus, vores bror, nedværdigede sig ved at blive menneske og via korset påtog sig al skyld og straf for vores frelse. Den nye befaling gør os frie for syndens lænker og frie til helt og fuldt at følge Guds vilje med os. Vi skal ikke bekymre os om fremtiden.



NoVal



”Vær ikke bekymrede for jeres liv, hvordan I får noget at spise og drikke, eller for, hvordan I får tøj på kroppen. Er livet ikke mere end maden, og legemet mere end klæderne?” (Matt. 6,25).

Derfor byder Paulus os at være glade i håbet. Gud er med os, og han har en plan med hver af os. Hvis vi holder fast i at have fokus på Gud og er åbne, vil han, når tid er, også åbenbare denne plan for os, som vi kan glædes ved.

Med håb hører også mod – det kræver mod at håbe. Jeg beder jer hver især at være modige. Modige til at være åbne for Guds plan for hver af jer og være modige nok til at være glade i håbet – og derved styrke håbet hos andre.

Vær glade i håbet – vær glade i låget!

BIBELSKE steder:

Kapernaum



[Kapernaum ligger i det nordlige Israel](#) på bredden af Genezaret Sø.

Byen er nævnt i alle fire evangelier, og omtales i Matt 9,1 som Jesu "egen by". Efter Jesus forlod Nazaret, bosatte han sig i Kapernaum, som fra da af var centrum for hans offentlige virke i Galilæa (Matt 4,12-16).

I byen udførte Jesus flere mirakler og underviste også i byens synagoge (Mark 1,21). Det var f.eks. i Kapernaum, Jesus helbredte den lamme mand, der blev firet ned gennem taget på et hus (Luk 5,17-26).

[Under arkæologiske udgravninger](#) har man fundet det sted, hvor byens synagoge var, og man kan den dag i dag sidde i ruinerne af en synagoge, der er blevet bygget ovenpå den synagoge, som Jesus med al sandsynlighed underviste i.

[Et andet spektakulært, arkæologisk fund](#) i byen, er et hus, der allerede i midten af det første århundrede (altså kun 20-30 år efter Jesu død og opstandelse) blev æret som fiskeren Peters hus. På samme sted er der gennem århundrederne blevet bygget to kirker. I 1990 blev en moderne kirke bygget hen over ruinerne, så man i dag kan gå til messe lige over et sted, hvor Sankt Peter sandsynligvis har boet, og hvor man derfor tilsyneladende har fejret messe fra meget tidligt i Kirkens historie. I midten af den moderne kirkebygning er der indsat et glasgulv, så man kan se de udgravede ruiner.

Fem udvalgte til dig



FILM

Brideshead Revisited er en klassiker, man ikke kan få nok af. Serien følger Charles, som lærer den katolske Sebastian at kende og som både lærer mere om sig selv, livet og sin religion gennem bekendtskabet. Serien kan ses på Amazon Prime. Desuden findes også en nyere indspilning i filmudgave på Filmstriben, hvor man kan logge ind med lånernummer fra biblioteket.



APP

Hvis du downloader app'en Reimagining the Examen, har du altid en brugervenlig meditations-app ved hånden. App'en er inspireret af Den Hellige Ignatius af Loyolas samvittighedsransagelse.



MUSIK

Here I am Lord - Eric Toms version på YouTube



BOG

Bogen Hjem - 20 beretninger om at blive katolik byder på meget forskellige personlige beretninger om at vende hjem til Kirken og konvertere. En god bog, der også sætter gang i refleksioner. Bogen kan findes hos Katolsk Forlag.



EVENT

Bispedømmets Fasteindsamling hos Caritas. I år samler vi ind til cykler til skolebørn i Burkina Faso. Bidrag kan gives på MobilePay 61100.





af Peter Andreas
Munk Nielsen

Håb

roden til fortvivlelse eller forløsning?

Vær glade i håbet er DUK's årstema 2021.

Det virker måske lidt ironisk efter et år med passiv online undervisning, kronisk ansigtshunger og en temmelig reduceret mængde social interaktion. Selv DUKs årsmøde endte med at blive online. Hvis gode gamle Paulus havde fyret den samme linje af i dag, ville han nok have lignet lidt af en jubelidiot...

Fastetiden i år har jo ikke været det samme, fordi Corona nærmest har følt som én lang fastetid. Så hvad skal vi egentlig bruge endnu en påske til? Har vi ikke fået falske forhåbninger nok?

Hope is a dangerous thing

Pessimister siges at være mere realistiske end optimister. Og hvis man ikke vil skuffes, er det da klart bedst at prøve at lade være med at have nogen forhåbninger til noget som helst. *Hope is a dangerous thing. Hope can drive a man insane*, siger Red til Andy i filmen *En verden udenfor*.

De to hovedpersoner i filmen sidder i fængsel sammen og har ikke god grund til at tro, at de kommer ud. Og efter mange år i fængsel virker tanken om en verden udenfor skræmmende. Ligesom Andy og Red har vi alle vores forskellige fængsler i livet – forskellige ting, der tynger os og går os på. Hvad hvis jeg aldrig får drømmejobbet? Hvad hvis jeg aldrig finder en sød kæreste? Nogle gange tør man næsten ikke håbe.

For man kan blive vanvittig og desperat af at vente på, at ens højeste ønske går i opfyldelse. Og så fortvivler man og opgiver til sidst håbet, fordi man ikke længere tror på at det kan lade sig gøre. Vi føler os svigtet og fortryder måske, at vi nogensinde havde håbet. Så hvis det er så farligt at have store forhåbninger, hvordan skal vi så bære os ad med at være ”glade i håbet”?



"Man kan blive
vanvittig og
desperat af at vente
på, at ens højeste
ønske går i
opfyldelse"

At håbe på det bedste sætter os fri

Håb er vel kun farligt hvis dét, der håbes på, aldrig sker. I stedet for at fortvivle over vores problemer, kan vi gribe ud efter håbet på, at Gud har en dybere mening med det. At vores "fængsler" kun er midlertidige. Måske håber vi ikke altid på det rigtige? Og måske ved vi ikke altid, hvad der er bedst for os selv?

I stedet for fortvivlelsen kan vi vælge håbet – hvor optimistisk og clichéagtigt det end lyder. Påsken giver os jo netop det utrolige håb, at Gud mener, at vi er værd at elske og dø for. Hvis sådan en kærlighed virkelig eksisterer, så er der god grund til at glæde sig og håbe på det bedste. For der findes vel næppe et større mirakel, end Guds absolut ubetingede kærlighed?

Så glæd dig i håbet, og vær det unikke og uerstattelige menneske, som Jesus sætter dig fri til at være. Glæd dig, for du er fantastisk og elsket – meget mere, end du håber på!

"Påsken giver os jo netop det utrolige håb, at Gud mener, at vi er værd at elske og dø for"

JESU MIRAKLER

på
tegneserie

LAZARUS, JESU VEN

Johannesevangeliet 11,1-45

Jesus har nogle gode venner i landsbyen Betania. Det er Lazarus og hans søstre Martha og Maria. En dag bliver Lazarus meget syg...

Gå hen
og sig det
til Jesus!



Men da Jesus ankommer, er Lazarus død og har allerede ligget i graven i fire dage.

Herre, hvis du
havde været her,
ville min bror ikke
være død.



Men selv nu
ved jeg at, hvad
end du beder Gud
om, vil Gud give
dig.



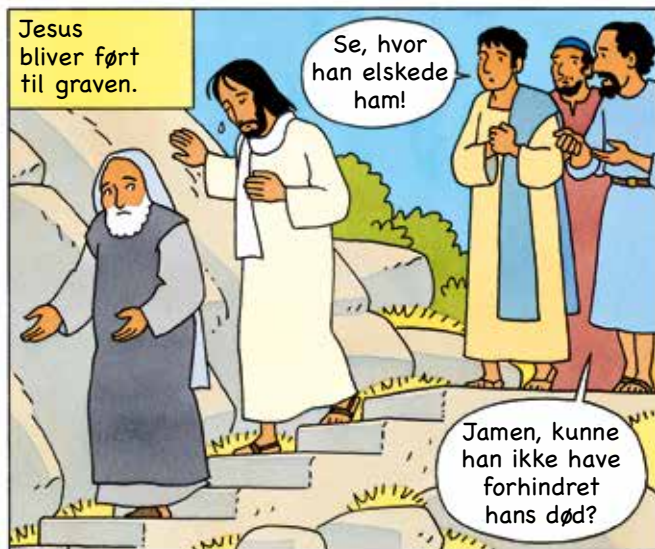
JESU MIRAKLER

af Jean-François Kieffer og Christine Ponsard



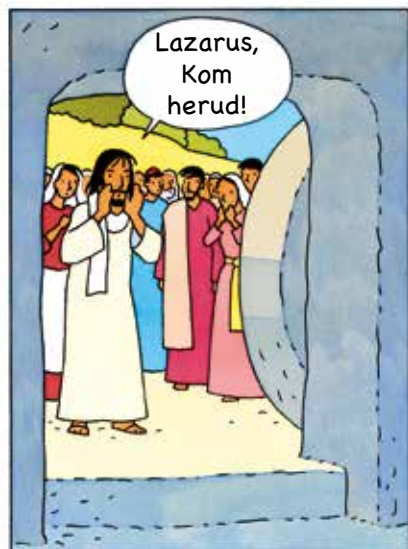
JESU MIRAKLER

på
tegneserie



JESU MIRAKLER

af Jean-François Kieffer og Christine Ponsard



Tak for frelse - gåtur i naturen

af Lea Uhloft Noval - inspireret af The

Gud har skabt en fantastisk natur, som vi kan nyde hver eneste dag. Tag din familie med ud på en gåtur, og find disse genstande i naturen. Aktiviteten har til formål at gøre os opmærksomme på, hvorfor og hvordan Jesus frelste os.

Til forældrene - inden I går ud i naturen:

Denne aktivitet skal minde os om, at Jesus døde for at frelse os. Tal derfor gerne med dit barn om, hvad frelse betyder, og hvilken betydning Jesu frelse har for os.

- Hvad betyder frelse?
- Hvorfor har vi brug for at blive frelst?
- Hvordan kan vi opnå frelse?

Har du en Bibel (eventuelt en børnebibel til de mindste), så læs gerne om Jesu lidelser, om hans korsfæstelse og om opstandelsen i Lukasevangeliets. Tal om, hvorfor Jesus døde på korset.

Tag gerne Gloria eller bare disse sider og en kuglepen med på tur.

en ren

Littles & Me

Aktivitet for
familien!

Når du er ude i naturen:

Start med en bøn sammen.

Det kan være Fader Vor, Hil dig, Maria eller en freestyle-bøn.

Find genstandene som skal minde os om Jesu frelse:

- Noget sort som symbol på vores synder.
- To pinde som symbol på Jesus, der dør på korset.
- Noget rødt som symbol på Jesu blod, som løb for dig.
- En sten, som symboliserer stenen som lå foran graven.
- Noget tomt som symbol på Jesu tomme grav, da han overvandt døden.
- Noget hvidt, som symboliserer frelsen af Kristus alene.
- Noget grønt som symbol på, at i Kristus er du skabt på ny.

God fornøjelse!

SPOT

på en helgen

Sankt Philip Neri og glæden i Kristus

En fordom man har hørt meget om katolikker er, at vi er sådan nogle sørgelige nogle, som går og er kedelige – en flok surmuler. Og det kan da godt være at du har mødt nogle katolikker der så ud til at være sådan.

Men det burde ikke være på den måde! Ikke fordi man ikke må være ked af det eller have det dårligt som katolik – slet ikke, faktisk – men fordi vi i sidste ende er kaldet til glæde.

Jesus selv siger i Johannesevangeliet: ”Sådan har jeg talt til jer, for at min glæde kan være i jer og jeres glæde blive fuldkommen.” Derfor vil folk som virkelig er hellige og lever sammen med Gud som oftest være glade!

Den helgen, vi skal kigge på nu, var kendt for at være glad og at have humor. Han blev født d. 21. juli, 1515 i byen Firenze i Italien og hans navn er Philip Neri. Allerede som meget ung var han kendt for at være lydig og glad.

Som 18-årig oplevede han et møde med Gud og blev hurtigt mindre interesseret i at eje noget – til gengæld følte han et kald til at tjene Kristus og Hans Kirke og tog til Rom. I de første par år hvor han var i Rom brugte Philip lang tid på at bede, og han levede et fattigt liv.

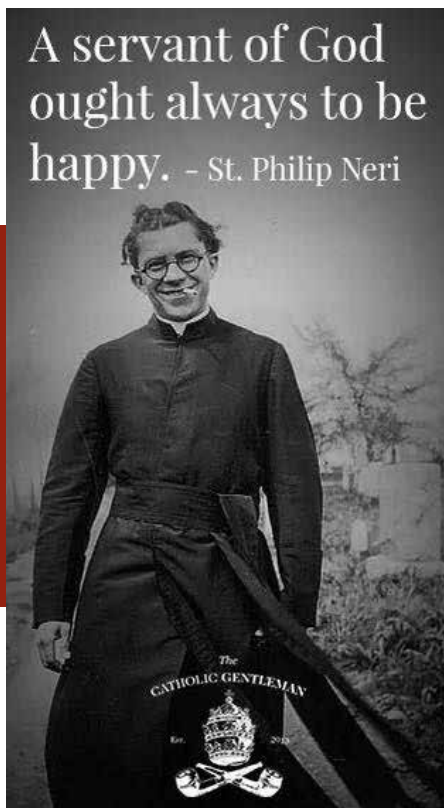
Han begyndte at studere i 1535, men han stoppede for hjælpe de fattige og sprede troen i Roms by, hvor folk ikke levede specielt kristent længere

Så han snakkede med folk rundt omkring i byens gader, hvor specielt hans humor hjalp med at gøre folk interesserede, og han opfordrede folk til at mødes for at bede, studere, snakke, høre musik, og han var god til at få folk til at overveje det kristne liv.

Han ville ofte sige: ”Nå, brødre, hvornår skal vi gå i gang med at gøre det gode?” Han gjorde meget for at give folk muligheden for at møde Jesus, den eneste som i sidste ende kan gøre os glade.

Han havde i 1544, aftenen før Pinse, en oplevelse hvor han så en ildkugle, som kom ind i hans mund og ned til hans hjerte – han fik en så stærk oplevelse af Guds kærlighed at han måtte sige til Gud, at han ikke kunne klare mere. Da han blev præst i 1551, brugte han lang tid på at høre på folks skriftemål.

Skt. Philip døde d. 26. maj, 1595, 80 år gammel. Han havde været elsket af alle slags folk, rige som fattige. Hans liv var et rigtig godt eksempel for os på at være fyldt med Guds kærlighed og tjene



Ham ved at tjene de fattige – og han var både glad og sjov samtidig! Faktisk er han nu værnehelgen for glæde og humor!

Må skt. Philip bede for os, så også vi kan opleve Guds kærlighed og leve i den glæde, som kun Gud kan give os, den glæde, som er denne eneste vi alle i sidste ende søger og har brug for – Gud selv.

af Rasmus Münchow

Linda Barno, Aarhus
4 år som frivillig

Jeg er frivillig, fordi jeg elsker at hjælpe andre og at lære fra mig. Det er også bare mega sjovt og hyggeligt at være i et fællesskab, hvor vi alle har noget tilfælles. Og så er det bare mega fedt at være en del af DUK.



Julius Ryom, Kbh
3 år som frivillig

Jeg er frivillig i DUK, fordi jeg elsker at give det videre, som jeg har fået i alle de år, jeg har været i DUK. Og så elsker jeg også at se en masse folk have det sjovt til alle de arrangementer, der sker i DUK. Jeg er f.eks. lejrchef på børnelejr 2021. Dermed giver jeg alt det, jeg har oplevet i mine sommerlejr-år, og så får jeg også sommerfugle i maven over at tænke, at alle de her børn skal igennem det samme, som jeg har været igennem. Jeg har nu været frivillig i 3 år, og jeg stopper ikke her.



Lukas Nordentoft, Aarhus
11 år som frivillig

Jeg er frivillig, fordi jeg møder nye mennesker, fordyber mig sammen med andre og lærer af dem. Det, jeg selv har oplevet, er en fantastisk måde at opbygge et fællesskab, vi har i Kirken.

Vox

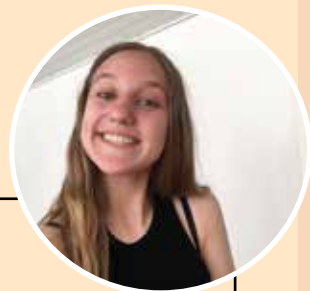
Jeg er frivillig for

Pop er frivillig di



Kevin Kjeldsen, Esbjerg
5 år som frivillig

Jeg er frivillig, fordi det glæder mig at være en del af et fællesskab, hvor man deler samme værdier og overbevisninger. Derudover holder jeg af at stå for arrangementer, som kan skabe glæde og gode minder med andre unge katolikker.



Ida Sabroe, Odder
2 år som frivillig

Jeg er frivillig i DUK, fordi jeg selv gennem mange år har været deltager på forskellige DUK-arrangementer. Jeg værdsætter det forhold, man knytter til andre katolikker på tværs af alder.



får lov at møde
e mig i troen
give videre af
Fordi det er
leve det fæl-

Kære Gud, det er mig, Asta.

Jeg håber, at du hygger oppe i himlen med en god serie og varme dage. Hernede er det op af bakke. Du ved - lockdown, virtuel undervisning, isolationen, coronaangst, nedlukning, usikkerheden... Alt det der.

Jeg har tænkt lidt. Hvordan det går med os to, og hvad vi hver især kan gøre for at forbedre vores kommunikation og vores relation.

Egentlig fik det mig til at tænke på, at jeg godt lide vores relation, som den er nu. Jeg ser dig som en ven, og ved at gøre det, menneskeliggør jeg dig. Det er nemmere for mig at forholde mig til dig, når du ligner mig og tænker som mig, end at forholde mig til en stor hersker, som er abstrakt og udefinerbar. For sådan kommer jeg nogle gange til at se dig, og sådan kan jeg virkelig ikke lide dig.

Nogle gange glemmer jeg, at du er Gud, og at du kan alt. Det skal jeg indrømme. At du aldrig dømmes, og at du elsker mig betingelsesløst. For du er jo ikke bare en ganske almindelig god ven. Du er Gud for pokker. Derfor skal jeg lære at acceptere din hellighed. Se bort fra din autoritære position som hersker af verden, på trods af min dybe foragt for autoriteter. Jeg vil lære at lægge min forfængelighed og mit ego på hylden og forstå, at du er større end mig.

Men det er mig stadig uklart, hvordan jeg skal acceptere, at du er verdens hersker, og at du kan alt, når verden lider. Når folk på ulyksalig vis dør af corona, når børnene græder i den endeløse kulde i Moria-lejren, når politikerne skider på klimaet, og når Verden står i lort til ørerne.



af Asta Kløve
Kranich Wiuff

Hvor er du så Gud?
Hvorfor fanden gør du ikke noget?
Hvorfor tillader du, at homoseksuelle
vielser skal være forbudt?
At kvinden altid vil komme efter
manden i følge Bibelen, og hvorfor
det kun er mænd, der kan være præster!?!

At Kirkens lære om sex og kønsopfattelse er så gammeldags, at man skulle tro, at ingen havde fortalt dig, at vi lever i et moderne samfund, hvor der ikke længere kun findes to binære køn, og hvor ALLE burde kæmpe med LGBTQ+ og ikke forbyde ikke-heteronormative ægteskaber. Altså, godmorgen?

Og nu sidder du sikkert deroppe og klør dig i skægget og tænker "Jamen Asta... Alt dette har du jo fået forklaret, og du ved jo, at det hele går op i en højere enhed". MEN SÅ SMID DE SKIDE KASSER UD. FÅ DET VÆK. REVOLUTIONÉR SYSTEMET.

Men jeg skal nok slappe af. Jeg øver mig i at forstå og acceptere. Jeg skal bare have lidt tid. Lidt meget, meget lang tid, og mens jeg lærer det, kan det måske være, at jeg kommer til at råbe lidt af systemet og prøve at ændre på kasserne, men det er en del af processen. Så kære Gud. Jeg prøver. Det er en process. Det tager tid. Jeg øver mig hver dag, og det kræver blod, tårer og mange råb. Men jeg prøver.

Kærligst
Asta

SMUK's bedste tips til virtuelle arrangementer

Sankt Marice Unge Katolikker på Frederiksberg har gennem første og anden nedlukning af landet mødtes 2-4 gange hver måned til ungdomstorsdag, som vi ville gøre under normale omstændigheder. I denne artikel har vi samlet vores seks bedste tips til dig, som vi håber giver dig mod på at lave virtuelle arrangementer i din lokalforening.

1: Kast dig ud i det:

Lad vær med at holde dig tilbage af frygt for, at tingene går galt eller ikke fungerer. Virtuelle arrangementer er en ny verden at navigere rundt i for alle, og ligesom med al anden læring, gør øvelse mester. Prøv derfor forskellige ting af og find ud af, hvad der passer bedst til jeres ønsker og behov.

2: Vær bevidst om, hvad der virker online

Når man mødes online, er der desværre begrænsninger for, hvad man kan, og hvad der fungerer godt. Der er aktiviteter, som normalt fungerer rigtig godt, som ikke kan overflyttes til det virtuelle. Det kan blandt andet være fysiske aktiviteter, debat eller andre aktiviteter, der er afhængige af flydende samtale.

Derfor skal man overveje formatet og formålet med arrangementet og aktiviteten, inden man starter. Zoom og andre videokonferencetjenester er gode til dialog. Aktiviteter, som passer til denne form, kan være oplæg, bibelstudie, refleksioner, tilbedelse og meget mere.

Du kan finde idéer til indhold i DUK's aktivitetsdatabase på duk.dk/downloads/for-frivillige/ eller kontakte sekretariatet for at få en udgave af det "Digitale Aktivitetskatalog".

3: Udnyt platformens grupperum

I SMUK har vi virkelige gode erfaringer med at bruge Zooms break out rooms. Her kan man gøre samtalen mere intim med få deltagere pr. rum. Det kan være svært at få en samtale igang i plenum, men i mindre grupper kan deltagerne være mere trygge ved at dele tanker og refleksioner. Efter en tid i mindre grupper mødes vi igen fælles i det store rum og deler, hvad vi har snakket om i de mindre rum.

Det er en god idé at undersøge, hvilke funktioner din foretrukne tjeneste har at tilbyde. Det skaber flere muligheder, og du virker tjekket, hvis du benytter en funktion, som de andre ikke kendte til ;)

4: Lav en tjek ind-runde

Når vi mødes online har vi ikke samme fornemmelse af hinandens velvære og energi, da vi ikke så let kan aflæse hinandens kropssprog eller humør.

I denne tid viser undersøgelser, at 40% af den danske ungdom føler sig mere ensomme end normalt, og 50% føler sig mere stressede. Selvom det måske ikke løser problemer at tjekke ind, kan det lette at melde ud, hvordan det går. Vi sørger for at tjekke ind som det første, når vi mødes.

Hver deltager fuldender sætningen: "Jeg tjekker ind med...". Her kan deltagerne dele en følelse, de sidder med, hvilket humør de er i eller hvad der ellers ligger dem på sinde. På den måde får alle en fornemmelse af hinanden. Ligeledes kan man afslutningsvis tjekke ud: "Jeg tjekker ud med...". Det kan også være, at I tjekker ud med ny viden om troen eller andet. Vær sikker på, at alle får tjekket ind og ud.

5: Maks 1-2 timer

Vi sidder alle foran en skærm mange timer i løbet af en dag. Hold dig derfor inden for en begrænsning på 1-2 timer. Jo længere tid din aktivitet varer, jo større behov er der for variation. Variér derfor aktiviteten med f.eks. break out rooms, en dansepause eller hvad du ellers kan finde på.

I SMUK tager vi udgangspunkt i 30-60 minutters oplæg/aktivitet og så ekstra hygge et par timer efter, som deltagerne kan vælge til og fra. I tidsforbrug handler det om at have føling med deltagerne og aktiviteten og tilpasse det hele efter behovene.

6: Hyg jer, som I ellers ville

Vigtigst af alt er, at I alle har en god oplevelse og hygger jer. Vi har stor succes med at spille Scribble, Among Us eller andre online-spil. Det er super-godt at vi hygger og griner, som hvis vi havde været fysisk sammen. Det er bedre at være sammen over internettet end slet ikke at være sammen.

DUK har abonnement på Zoom, som er tilgængeligt for alle lokalforeninger. Du skal blot kontakte sekretariatet på duk@duk.dk, hvis du ønsker at låne det.

Har du brug for sparring, så kontakt sekretariatet eller SMUK på instagram eller mail. På Instagram og på Facebook kan du også blive opdateret på kommende arrangementer. Alle er velkomne til at deltage!



[smuk.frederiksberg](https://www.instagram.com/smuk.frederiksberg)



smuk.frederiksberg@gmail.com



Duk, Frederiksberg, SMUK



The Four Loves

af Zofia Zelazny

Kærlighed er som en drink der mixes af fire forskellige ingredienser. De kan også drikkes rent, men én af dem er særlig og gør enhver kærlighed-cocktail virkelig god.

Lewis tegner i bogen *The four loves* et landkort over kærligheden i et kristent menneskesyn. Selvom den kan være svær at læse, forklarer forfatteren sine tanker på flere forskellige måder, så man har en god chance for at fange hvad han mener. Er du ikke vant til at læse på engelsk, skal du bevæbne dig med noget tålmodighed og med Google Translate.

Han kommer med mange eksempler fra livet, som man godt kan spejle sig i, også selvom virkeligheden i dag jo er anderledes end England i 50'erne.

Du skal læse *The four loves* hvis du gerne vil tænke over hvordan kærligheden til Gud og kærligheden til mennesker er viklet ind i hinanden, eller hvis du har studset over hvad Jesus mener med: "Hvis nogen kommer til mig og ikke hader sin far og mor, hustru, børn, brødre og søstre, ja sit eget liv, kan han ikke være min discipel." (Luk, 14 , 26). Jeg vil opfordre alle til at give bogen en chance.

The four loves deler kærlighed ind i fire typer eller 'ingredienser' den kan bestå af: affection, friendship, eros og charity.

Om C.S. Lewis

Clive Staples Lewis levede i 1898-1963. Han var fra Belfast i Irland. Han underviste og forskede i engelsk og litteratur på Oxford og var kollega og ven til Tolkien. *The four loves* skrev han i 1960, altså som en ældre herre.

C.S. Lewis er bedst kendt som forfatteren til Narnia-bøgerne, men han har skrevet meget mere end dem, bl.a nogle meget personlige bøger om tro. Han voksede op i et kristent hjem, men blev som ung overbevist om at Gud ikke findes. Senere, i starten af sine 30'ere, vendte han tilbage til sin tro. Han tilhørte den anglikanske kirke, men hans synspunkter i hans tekster fremhæves som meget lig den katolske forståelse.

"Kærlighed" kan godt føles som et lidt for bredt paraply-ord, der dækker over mange forskellige relationer, følelser, dynamikker mellem mennesker og mellem mennesket og Gud. Lewis giver os nogle nye og mere præcise måder at snakke om kærligheden på.

Han starter med at skelne mellem Need-Love og Gift-Love – altså at vi i kærligheden både giver til andre og behøver andre. Vores menneskelige kærlighed består af en god blanding af de to – men Gud er kun Gift-Love. Altså, han har egentlig ikke brug for vores kærlighed, men han kan ikke lade være med at elske, selv dem der er u-elskelige. Gud er altså kilden og årsagen til alle de fire typer kærlighed. Faktisk kalder Lewis Gud for 'Love Himself'.

Friendship

"... do you care about the same truth? The man who agrees with us that some question (...) is of great importance can be our Friend. He need not agree with us about the answer."

Venskab opstår ud af følgeskab – altså at vi følges med nogen på livets vej. Vi fascineres af noget sammen og lægger mærke til de samme ting. Som ven har vi ikke en rolle at udfylde, ligesom når vi er en søster, bror, barn, forældre eller kæreste. Venskabet er ideelt set en meget fri relation og Lewis kalder det at vi med venner er "nøgne personligheder".

"Friendship must be about something – even if it only were an enthusiasm for dominos or white mice."

... fortsættes næste side!



Venskab handler tit om noget. Der er fælles interesser - men der er også en fælles forståelse af verden og af hvad der er vigtigt, som binder venner sammen. Billedeligt sagt står venner side om side og ser ud på verden, modsat forelskede som kigger på hinanden.

Lewis kommer også ind på venskabets betydning for samfundet generelt. Nye idéer, dialog og engagement er vigtige for samfundet generelt, og udspringer tit og næres ved individuelle venskaber og vennegrupper. Han nævner, at for eksempel de første Kristne jo "bare" var en vennegruppe.

Venskab er en rummelig kærlighed og inviterer gerne flere indenfor. Men dens "fælde" er at lukke cirklen af venner hermetisk i en misforstået fælleskabsfølelse, som holder andre udenfor.

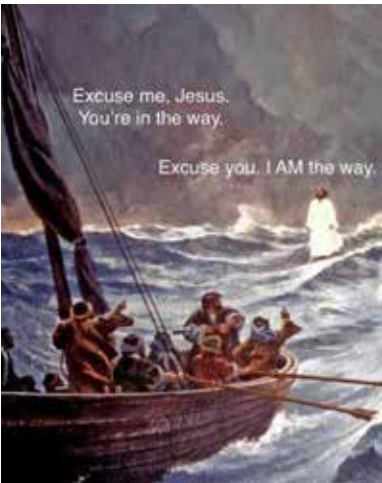
Det ender ud i en "døvhed" overfor andre udenfor denne lille cirkel.

Lewis beskriver følelsen af at vi selv har udvalgt vores venner. Men i virkeligheden er det tilfældigheder der afgør om vi lærer hinanden at kende – om vi bliver født nogenlunde samtidig, kommer i samme klasse eller klub.

Dog kan man som kristen nærmest ikke tale om, at noget er fuldstændig tilfældigt... "It (friendship) is the instrument by which God reveals to each the beauties of all the other. (...) by Friendship God opens our eyes to them. They are, like all beauties, derived from Him." Vi kan altså ikke udelukke at Gud vil fortælle os noget gennem vores venskaber.

GRIN med Gud - katolske memes

This is the best screensaver because every time I get a notification, the Lord holds it up for me, and that makes me so happy



Det kreative hjørne

af Cecilie Bonde



Du skal bruge:

- ♦ Saks
- ♦ Limstift
- ♦ Lineal
- ♦ Mælkekarton
- ♦ Grønt, gult og orange karton
- ♦ Evt. fjer og øjne. Hvis man ikke har disse, kan det tegnes på i stedet.
- ♦ Vat og karsefrø

Start med at klippe en mælkekarton så tre af siderne er 5 cm høje og den sidste side er 9 cm høj.

Klip derefter skabelonen ud s. 33 ud og tegn over på dit farvede karton.

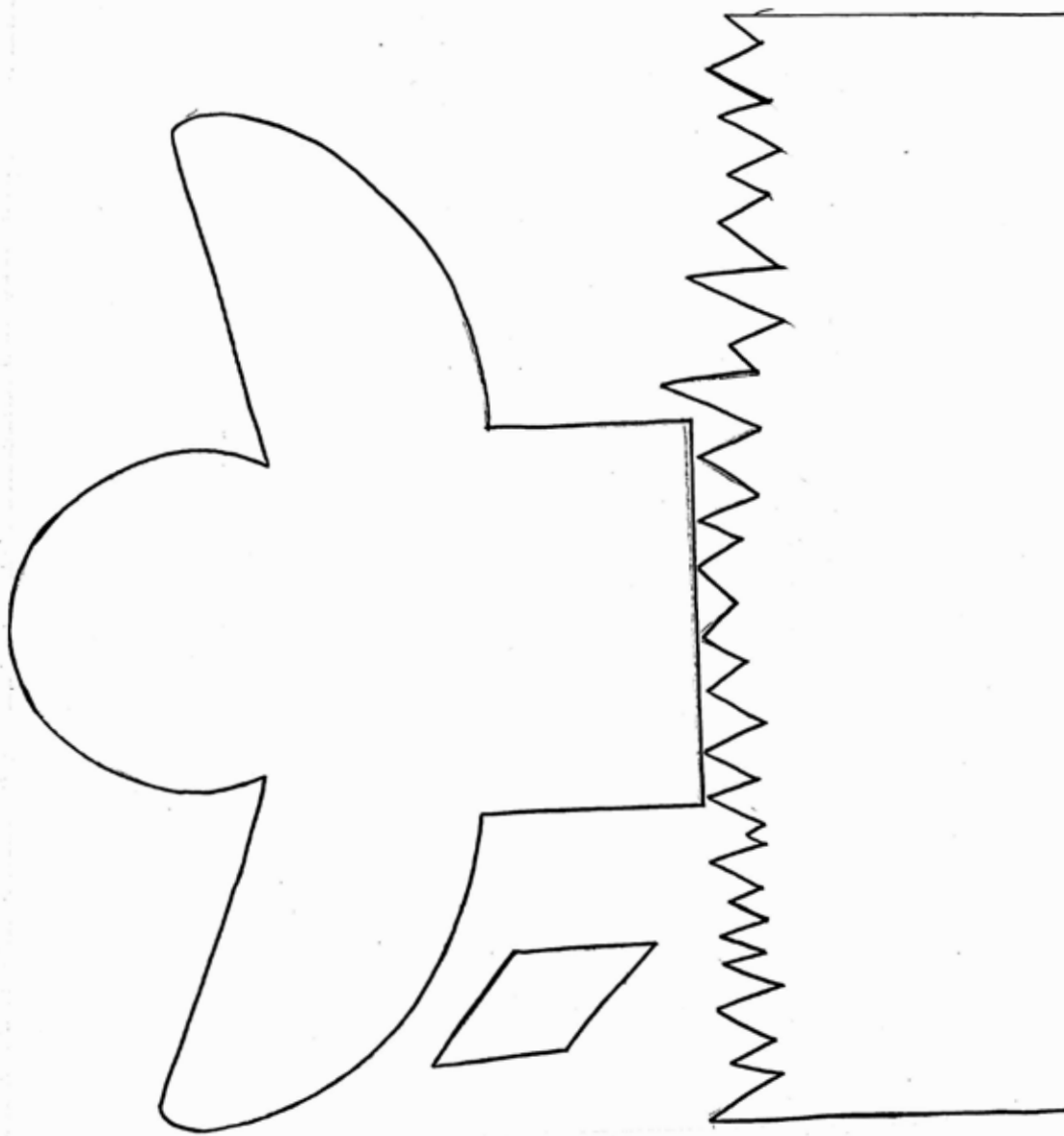
Lim næbet, øjne og fjer på kyllingen.

Lim derefter kyllingen den længste side inde i din mælkekarton.

Lim efterfølgende græsset uden på din mælkekarton.

Læg dit vat ned i, gør det fugtigt med lidt vand og drys derefter karse ned i.

Om nogle dage vil der begynde at spire karse op – god fornøjelse!



Mød en DUK'er

af Lea Uhlott Noval

foto: Blaz Franko



Hvad er dit navn?

Sigurd Sverre. Sigurd betyder det samme som 'Victor'. Derfor er jeg navnebroder med alle, som hedder Victor. Sverre er et navn, som stort set kun findes i Norge. Det betyder 'svirrende/voldsom'.

Hvor er du født?

Jeg er født i kystbyen Haugesund i Norge. Den minder lidt om Esbjerg. Det er en relativt ung by. Her bor stadig mine tre søstre og diverse niecer. De er "kule".

Hvad er din yndlingsfilm?

Jeg elsker Pink Panther-filme. Hvis jeg havde været et dyr, ville jeg gerne have været en panter. De er "kule" dyr.

Hvad er din hobby?

Jeg elsker at hoppe tau (da. sjippetov). Det er sjovt. Men jeg klarer ikke at hoppe 1.000 gange uden pause. Det er dog målet.

Hvad er din bedste katolske oplevelse?

En korsvej, jeg gik engang, jeg var på et bjerg uden for Bogota i Colombia.

Hvem er din favorit-helgen og hvorfor?

Helt klart Ignatius Af Loyola. Jeg kan meget godt lide hans måde at læse Bibelen på. At man med al kraft skal forestille sig alle de karakterer, som optræder i bibelteksten, og så betragte teksten i fuld stilhed. Ignatius levede med begge ben midt i verden, men havde et meget tæt forhold til Gud. Han passer godt som forbillede for os verdenspræster.

Hvad er det bedste ved at være præst?

At jeg møder så mange forskellige mennesker. Gamle, unge, kvinder, mænd, meget rige, meget fattige og alle derimellem, glade og hidsige, tykke og tynde.

GIV TEGNINGERNE AF JESU SIDSTE DAGE NOGLE
FLOTTE FARVER!



Har du husket af tilmelde dig til sommerens DUK-lejre?

Hvis ikke – så er der stadig pladsen!

Tilmeding foregår på www.duk.dk, hvor du også finder yderligere information om lejrene, rabatter mm.

Børnelejr 27.06.21-03.07.21

For årgang 2011-2014

Lejrchef: Julius le Fèvre Ryom, sted: Øm



Midilejr 03.07.21-10.07.21

For årgang 2009-2011

Lejrchef: Lukas Bølling Nordentoft, sted: Øm

Vietnamesisk Børnelejr (Trai He Thieu Nhi)

05.07.21 - 09.07.21

For årgang 2007-2013

Afholdes på Hald Sø Lejren ved Viborg



Maxilejr 10.07.21 - 17.07.21

For årgang 2006-2008

Lejrchef Jakobine Jessen, sted: Øm

Vietnamesisk Ungdomslejr (Trai He Thieu Nien)

15.07.21 - 19.07.21

For årgang 1992-2006

Afholdes på Kjelsø Lejren



Juniorlejr 17.07.21 - 24.07.21

For årgang 2003-2005

Lejrchef: Mathias Barfred